

#3

September 2013



Vereins

Nachrichten

für Mitglieder

Freunde und Sponsoren



**WIE VIEL KOSTET DICH
DEIN GIROKONTO?**

NIX!

NICHT LANG REDEN, WECHSELN.

Zum kostenlosen Girokonto
KostNix.

Made in Holstein.



Sparkasse
Holstein

Vorwort

Liebe Mitglieder und Freunde der BSG Eutin,

die Sommerpause ist vorbei und so allmählich beginnt in allen Sparten wieder der Trainings- und Spielbetrieb. Ich wünsche allen beteiligten den erhofften Erfolg.

Im Seniorenfußball verzeichneten wir zu Beginn der neuen Saison die größten Veränderungen. Joachim Buhrmann gab den Trainerposten der 1. Herren an Heiko Müller weiter und übernahm unsere 1. A-Jugend. Auch die 2. Herren wird von einem neuen Trainer geleitet. Für Stefan Lunau übernahm Mario Schneider die Verantwortung. Den ausgeschiedenen Trainern sage ich an dieser Stelle Dank für die geleistete jahrelange Arbeit. Den neuen Trainern wünsche ich viel Erfolg bei den anstehenden Aufgaben.

Besonders stolz können wir auch auf die Meldung einer 3. Herrenmannschaft sein. Hier hat sich Fußballobmann Frank Lunau für eine Mannschaft stark gemacht, die sich überwiegend aus Menschen mit Handicap zusammensetzt und am Punktspielbetrieb in der D-Klasse teilnimmt. Nach dem Motto „Kicken ohne Grenzen“ zeigt die BSG Eutin hiermit erneut, dass das soziale Engagement bei uns im Verein eine gewichtige Rolle einnimmt. Hierauf können wir sehr stolz sein.

Ebenfalls sehr stolz können wir auf unser neues Vereinsheim in der Weidestraße 65 sein. In etlichen Arbeitsstunden und mit großer Unterstützung der Firma Michael Glomp haben es besonders seine Mitarbeiter Manni, Benno, Kai, der Heizungsbauer Ernst Merle, der Dachrinnenspezialist Klaus Hamer, der Gärtner Stefan Lunau, unser

„Hausmeister, Bauleiter und Mieter“ Christian Heinrichs, Schranksortierer Karl Heinz Martens, Malerspezialistin Kathrin Mees, Tapezierfachfrau Birgit Schwarzkopf, Stemmprofi Frank Reinholdt, Küchenbauer Lothar Schäfer, Gärdenkennerin Gabriele Groskreutz, unser BFD-ler Daniel von Baschle und an einem Arbeitstag einige Herrenfußballer um die Familie Hüttmann sowie die B-Jugendfußballer Tim und Johannes geschafft, die notwendigen Veränderungen umzusetzen. Bei allen fleißigen Helferinnen und Helfern bedanke ich mich jetzt schon einmal ganz herzlich.

Das ursprüngliche „Hebammenhaus“ bietet den Mitgliedern der BSG Eutin nun endlich



Inhaltsverzeichnis

Seite 3	<i>Fit for Fun</i>
Seite 4	<i>Aquafitness</i>
Seite 7	<i>Kegeln</i>
Seite 9	<i>11 Fragen</i>
Seite 10	<i>Wandern</i>
Seite 14	<i>Kindertunen</i>
Seite 19	<i>Badminton</i>
Seite 22	<i>Orientalischer Tanz</i>
Seite 25	<i>Fußball</i>
Seite 31	<i>Trainingszeiten Fußball</i>
Seite 32	<i>Sportangebote</i>

Vorwort

die ersehnte Heimstätte.

So kann der neue Jugendvorstand dort seine Arbeit für den Verein aufnehmen, Sitzungen, Fortbildungen, Versammlungen und passende sportliche Aktivitäten können ab sofort stattfinden. Ein Fernseher steht ebenso wie eine modern eingerichtete Küche und natürlich das entsprechende Büro für die Verwaltungsarbeit des Vereines zur Verfügung.

Es verbleiben noch Arbeiten im Außenbereich, so dass wir voraussichtlich am Samstag, den 26.10.2013, ab 11:00 Uhr unser neues Zuhause mit einer entsprechenden Feier einweihen wollen.

Ich freue mich auf die weitere Zusammenarbeit und auf ein weiterhin spannendes und erfolgreiches Jahr 2013 mit Euch.

Sportliche Grüße

Euer

Helmut Groskreutz



fit for fun

Fit For Fun



Die Sparte Fit For Fun, die von der 29-jährigen Übungsleiterin Kathrin Mees geleitet und trainiert wird, startete am 8. August nach der Sommerpause wieder. Fit For Fun ist die Sparte bei der BSG Eutin, bei deren Angebot es sich um einen "Sport Mix" für sportlich motivierte Menschen jeden Alters ohne Leistungsdruck handelt. Nicht Jeder will individuellen Sport machen, in dieser Sportstunde dürfen und sollen die Mitglieder die Stunde selber mitgestalten, indem sie eigene Ideen einbringen. Dem Alter ist natürlich keine Grenze gesetzt. Trainiert wird immer donnerstags in der Eutiner Turnhalle Am Kleinen See in der Zeit von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr. Wer sich sportlich motiviert fühlt und Lust hat, diese Sparten aktiv mit Leben zu füllen, meldet sich einfach bei der Übungsleiterin Kathrin Mees unter 04521/8269874.

Fensterreinigung

Jürgen Eder



☎ 04521/73207

Aquafit

Aquafitness

Schwimmen das finden viele Langweilig?

Und zum Laufen ist es im Winter oft zu kalt und zu dunkel!

Wie wäre es aus einer Kombi aus beidem???

Aquafitness ist die Lösung!

Jeder ist herzlich willkommen.

Die Vorteile von Aquafitness zusammengefasst:

Die Verbesserung des Herz- Kreislauf- Systems, die Verbesserung der Kraft und der muskulären Ausdauer.

Nach einer Laufverletzung können die Beine mobilisiert werden.

Es werden alle Muskelgruppen belastet, vor allem die sonst oft vernachlässigten Muskeln des Oberkörpers.

Der Rückfluss des Blutes zum Herzen wird durch den auf das venöse System einwirkenden Wasserdruck erleichtert.

Bänder, Sehnen und Gelenke werden geschont.

Die Verletzungsgefahr ist gegenüber dem Laufen an Land reduziert.

Reduzierung von Fettgewebe durch 20 - 40 % erhöhten Kalorienverbrauch des Organismus.

Nutzung der positiven Eigenschaften des Wassers, um den Stress abzubauen.

Aquafitness ist ein spezielles Bewegungstraining im Wasser, welches Rücken und Gelenke schont und das Herz- Kreislaufsystem sowieso die Muskulatur kräftigt.



Aquafit

Die Aquafitness ist auch besonders für ältere Menschen geeignet.

Übungen im Wasser haben den Vorteil, dass sich das Körpergewicht der Übenden verringert, was zu einer Entlastung der Muskeln und Gelenke sowie der Wirbelsäule und der Bandscheiben führt.

Verletzungsgefahr bei diesen Übungen ist sehr gering.

Die Intensität der Bewegungen im Wasser ist aufgrund des großen Wasserwiderstandes hoch.



Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie von der

Übungsleiterin Kathrin Mees Telefonnummer: 04521 8269874,

in der Geschäftsstelle der BSG Weidestr. 65

geöffnet Montag von 17.00 Uhr - 19.00 Uhr und Mittwoch von 9.00 - 11.00 Uhr

oder sie melden sich per E-Mail: info@bsgeutin.de.

Unsere Zeiten:

Dienstag

1.Gruppe 19.30 Uhr - 20.15 Uhr

2.Gruppe 20.30 Uhr - 21.15 Uhr

Freitag

1.Gruppe 19.30 Uhr - 20.15 Uhr

im DRK Therapiezentrum Middelburg, Middelburgerstraße 1, 23701 Süsel

Moderne Haustechnik hat einen Namen

cobobes

23701 Eutin

HEIZUNG

04521-70490

KLIMA

www.cobobes.de

SANITÄR



HEIZUNG • KLIMA • SANITÄR

- **Heizungsinstallation**
 - Gas- und Ölfeuerungen
 - Blockheizkraftwerke
- **Regenerative Energien**
 - Wärmepumpenanlagen
 - Pellet- und Scheitholzanlagen
 - Solaranlagen / Photovoltaik
- **Lüftungs- und Klimatechnik**
- **Sanitärinstallation**
 - Badkomplettsanierung
 - Barrierefreie Bäder
- **Ausstellung Bad & Haustechnik**
- **Wartungs- und Störungsdienst**



Lübecker Landstraße 32

23701 Eutin

www.cobobes.de

Tel. 04521 - 70490

Kegeln

Ein Sommervergnügen

Wie immer stellt sich bei uns zur Sommerzeit die Frage, wollen wir Grillen oder Essengehen? Diesmal wurde der Vorschlag gemacht, wir gehen aufs Wasser. Unser Spartenleiter Peter Czichowski bekam den Auftrag, sich etwas einfallen zu lassen.

Am Samstag, den 03.08.2013 trafen wir uns in Malente um eine 5-Seenfahrt zu machen.

Zuerst wollte man uns wegen Platzmangels nicht mitnehmen, wie sich dann herausstellte, wusste der Kapitän auch nicht so genau wie viel Platz er an Deck hatte.

Nachdem dieses Problem gelöst war und es zu Regen aufgehört hatte, fuhren wir bei strahlendem Sonnenschein über die 5-Seen, die da heißen Dieksee, Langensee, Behlersee, Höftsee und Edebergersee. (Wer kennt noch die Namen der 5 Seen?). Die Passagiere konnten in Niederkleveez und Plön aus- oder dazu steigen. Wir hatten aber eine Rundfahrt gebucht. Einige von uns hatten gerade erst mit ihrem Besuch diese Tour gemacht, andere waren zwanzig Jahre nicht mehr auf den Seen. Die Stimmung war gut.

Als wir wieder fast in Malente waren, dachten wir, mit Musik begrüßt zu werden - aber es galt nicht uns, sondern dem Blumenkorso, den wir teilweise vom Wasser aus beobachten konnten.

Anschließend ging es zum Kaffee trinken in die "Seerose", wo auf der Terrasse nicht nur Kaffee und Kuchen verzehrt wurde es gab auch Schinkenbrote und ein gepflegtes Bier.

Wir mussten dann doch leider unseren „Törn“ relativ schnell beenden, denn es zogen sehr schnell sehr dunkle Wolken auf, die nichts Gutes verheißen ließen.

Und er kam mit Macht, der große Regen. Zu mindestens einer aus der fröhlichen Runde bekam ein nasses Fell. Dies tat dem schönen Nachmittag aber keinen Abbruch.

Danke an den Spartenleiter für den guten Verlauf.

Leider hat der jüngere Redakteur des Trimmiteams die Bilder von Karl Heinz Martens gelöscht (Schande über ihn). Es tut ihm aber sehr leid. Christian

Geburtstag und Impressum

Der Trimmi gratuliert zum runden und #5 Geburtstag

Felix Barrot	Michael Glomp	Andre Weichler
Florian Schirmacher	Idris Ciftci	Nils Poeske
Simone Breitzke	Kirsten Morscheuser-Hagen	Anna-Lena Bock
Maximilian Haid	Lenn Isenberg	Rasmus Petersen
Eileen Landgrebe	Kai Stibewski	Alexander Freyer
Martin Rumpel	Jacqueline Schnitzke	Maurice Lehmann
Felix Niebergall	Sahra Westermann	Björn Eggers
Max Golovanski	Reiner Knuth	Rolf Beer
Hans-Peter Burchard	Titus Kühner	Wiebke Wedig
Tarja Fähling	Bianca Schlüter	Kathrin Mees
Mischa Jamila Hellwich	Janne Beutin	Jasper Feneis
Helen Engels	Cillian Schulz	Kevin Anton Staeger
Bennet Montag	Jaina Doman	
Mads Merlin Marquard	Anna Camilla Otten	

Impressum

Herausgeber

Ballspielgemeinschaft von 1971 e.V. Eutin
Geschäftsstelle: Weidestr. 65
23701 Eutin Tel. 04521 6066
info@bsgeutin.de www.bsgeutin.de

Vorstand

1. Vorsitzender Helmut Groskreutz	04521 71556
2. Vorsitzender Torsten Bruhn	04521 9480
3. Vorsitzender Frank Lunau	04521 830996
Schatzmeister Ekkart Wedig	04521 5010
Pressewart Klaus Bierend	04521 71817
Sportwart Klaus-Dieter Vahl	04521 6599
Ehrenamtsbeauf. Frank Reinholdt	04521 71699

Trimmi Abo 8,-€/Jahr bitte in der Geschäftsstelle

Redaktion, Design, Satz, Layout und Anzeigen

Christian Heinrichs 0176 20819014
chr.heinrichs@bsgeutin.de

Karl Heinz Martens 04521 5335
khmartens@web.de

Trimmi Redaktion
trimmi@bsgeutin.de

Bankverbindung BSG Eutin

Volksbank Eutin BIC GENODEF1EUT
IBAN DE10 2139 2218 0000 0707 77
Sparkasse Holstein BIC NOLADE21HOL
DE39213522400000000422

Bankverbindung Trimmi

Volksbank Eutin BIC GENODEF1EUT
IBAN DE10 2139 2218 0004 0707 77

Herstellung

Druckwerk Die Brücke Ostholstein
Bahnhofstraße 28a
23701 Eutin druck@bruecke-oh.de

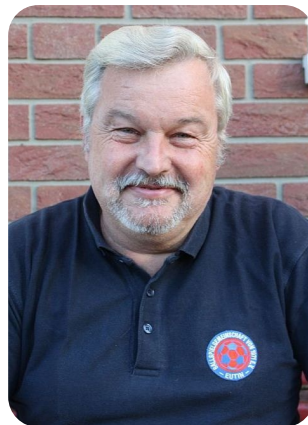
11 Fragen

Zur Person:

Ich bin 1954 geboren und wohne mit meiner Ehefrau Bärbel in Eutin. Hier arbeite ich seit 1974 beim Kreis Ostholstein.

Am 01.03.1994 trat ich in die Badmintonsparte der BSG Eutin ein und war bis 2005 aktives Mitglied. In der Sparte Rückenfitness bei Gerd Pomorin wurde ich im Mai 2013 wieder aktives Mitglied.

Seit 1994 übte ich die Funktion des Pressewartes für die Badmintonjugend und seit 2003 die Funktion des Pressewartes für die gesamte Badmintonsparte aus. Seit 2005 übernahm ich die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für den gesamten Verein. Im März 2007 wurde ich offiziell zum Pressewart der BSG Eutin gewählt. Wiederwahlen folgten im April 2009, April 2011 und April 2013.



Was machst Du sonst noch in Deiner Freizeit, wenn Du nicht gerade für die BSG aktiv bist?

Ich spiele mindestens ein Mal die Woche Kleingolf in Hohwacht, Trappenkamp oder Scharbeutz.

Welches sind Deine Lieblingssendungen bzw. -serien im Fernsehen?

Viele Fußball- und Sportsendungen, aber auch die „Tatort“-Reihe und Psychothriller.

Wer war Dein großes Idol, als Du 11 Jahre alt warst, und was wolltest Du in diesem Alter werden?

Uwe Seeler und Franz Beckenbauer. Ich wollte 12 Jahre alt werden.

Wer oder was ist Deine Leidenschaft?

Die Pressearbeit im Besonderen, aber auch der Hamburger SV.

Angenommen, Dein Haus brennt.....Wen oder was würdest Du auf jeden Fall retten?

Meine Frau Bärbel und mich sowie alle Versicherungsunterlagen über unser ganzes Hab und Gut.

Welche Musik hörst Du am Liebsten?

Oldies von The Beatles, Bee Gees, Rolling Stones, ABBA, Simon & Garfunkel etc.

Du hast drei Wünsche frei. welche wären das?

1. Ausreichend großen Lottogewinn, um das neue BSG-Vereinsheim zu bezahlen.
2. Meinen Enkel Noah gesund aufwachsen zu sehen.
3. Alle Frauen zu verstehen.

Welches war bisher Dein Lieblingsurlaubsort - und wo würdest Du gern einmal hinreisen?

Bisher Büsum an der Nordsee. Nach Ägypten oder Australien würde ich gerne einmal reisen.

Welches ist Deine Lieblingssportart und wer ist Dein Lieblingsspieler?

Fußball und Torhüter Rene Adler vom Hamburger SV.

Was würdest Du veranlassen, wenn Du einen Tag "König von Deutschland wärst"?

Ein Tag reicht mir nicht.

Welches ist Dein Leib- und Magengericht?

Grünkohl und Königsberger Klopse.

Wandern

Wandersparte zweimal zu Besuch in Hamburg

Die Schönheit der Landschaft und der Natur im östlichen Holstein hat bei den Mitgliedern der Wandersparte in diesem Sommer nicht den Wunsch aufkommen lassen, auch einmal in ferneren Gefilden die Wanderstiefel zu schnüren. Es gab nur zwei lohnende Anlässe, die nähere Umgebung zu verlassen. In Hamburg bot sich die Gelegenheit zu einem Rundgang über den Ohlsdorfer Friedhof und zum Besuch der Internationalen-Garten-Schau IGS. Beide Ziele waren eine willkommene Abwechslung und haben uns zwei schöne Wandertage beschert.

2.6.2013 Besuch bei unserem Hamburger Mitglied Lydia und einem Rundgang über den parkähnlichen Ohlsdorfer Friedhof mit seinen Rhododendron- und Azaleenhecken.

9.6.2013 Von Gamal nach Zarnekau und Zarnekau Siedlung und über Feldwege zurück mit anschließendem Picknick in Gamal.

23.6.2013 Vom Parkplatz an der Schwimmhalle Plön über Seehof und Behl nach Timmdorf und mit der 5-Seen-Fahrt zurück bis Fegetasche.

30.6.2013 Statt wandern heute radfahren: Fahrradtour Sagau – Sielbek – Malkwitz – Benz – Nüchel – Sagau.

7.7.2013 Von Weitewelt durch das Naturschutzgebiet Seedorfer See und über Kembs zutück.

10.7.2013 Eine Ausflugsfahrt mit dem Bus der AWO Eutin nach Hamburg-Wilhelmsburg: Besuch der Internationalen-Garten-Schau IGS mit einem ausführlichen Bummel über das sehenswerte Gartenschaugelände.

14.7.2013 Vom Südende Ahrensböks aus über Birkenhof, Talmühle, Flörkendorf, Neuhof und Steindamm.

21.7.2013 Bei sommerlicher Hitze überwiegend im Schatten von der Schäferei durch das Waldgebiet Ochsenhals Richtung Stendorf und weiter um den Kolksee und nach 11 km zurück zum Picknick am Eutiner See

28.7.2013 Von der Dörfer-Gemeinschaftsschule zwischen Malkwitz und Sieversdorf vorbei am Kiesabbaugebiet und durch das Waldgebiet Malkwitzer Holz.

4.8.2013 Zwischen Plöner See und Stocksee: Von Bredenbek über Hornsmühlen an die Südspitze des Stocksees und durch die beiden Waldgebiete bei Hornsmühlen zurück.

Wandern

1.8.2013 Rundweg in der Gemeinde Pronstorf: Von Goldenbek durch eine eindrucksvolle Bachschlucht nach Neukoppel und durch das Waldgebiet Hainholz zurück.

18.8.2013 Vom Grillplatz Rachut durch die Allee und vorbei an den renaturierten Kiesgruben an den Dieksee und über Kreuzfeld und Drögendiek zurück.

25.8.2013 Von Sagau nach Sibbersdorf, vorbei am Sibbersdorfer See nach Fissau und weiter nordwärts Richtung Ukleisee durch das Waldgebiet Wüstenfelde zurück.


1.9.2013 Von Börnsdorf zum Gut Waldshagen, weiter nach Bosau und dort um das Warder, zurück über Kleinneudorf

Klaus Geffert

café am Rosengarten

Inh. Christel Stock

Am Rosengarten 18 • 23701 Eutin

 04521 73782

Hausgemachte Kuchen und Torten in großer Auswahl

- auch außer Haus -

Ich freue mich auf Ihren Besuch

Montag Ruhetag

Dienstag bis Sonnabend: 11.00 bis 17.00 Uhr

Sonntag: 14.00 bis 17.00



Die SWE-Garantie:

Naturstrom. Sonst nichts!

100%
NATUR



Die Stadtwerke Eutin liefern ihren Kunden zu 100% Naturstrom. Sonst nichts. Informieren Sie sich über unsere günstigen Festpreistarife: 0 45 21 - 70 53 50

SWE Stadtwerke
Eutin

LMK-World of Sports

Wir wünschen den Vereinen und Ihren Aktiven sportlichen Erfolg!



Jennifer Hamann, Kirsten Rave, Ralf Spletstößer-Preuß,
Angelina Löhndorf, Leon Lange, Katrin Hänisch
Tel.: 04521 - 7921 20



Öffnungszeiten

Mo- Fr 9.00 - 18.30 Uhr

Sa 9.00 - 18.00 Uhr



200 JAHRE

LMK
EINKAUFSWELT

LÖFFLER, MENKE & KOCH KG - PETERSTR. 18-22 - 23791 EUTIN
www.lmk-eutin.de 04521-79210

Kinderturnen

Sie wollen mehr mit ihren Kindern unternehmen? Sie wollen sich sportlich betätigen und nicht immer in der Wohnstube hocken? Warum besuchen sie dann nicht Heide und mich beim Eltern - Kind - Turnen? Jeden Dienstag gibt es bei uns kindgerechte Parcours, die Spaß machen und die Eltern mit ihren Kindern näher zusammen bringen. Nachdem fast eine Stunde geturnt wurde, wird zum Abschied noch ein Lied gesungen oder ein kleines Spiel gespielt. Es ist ein Spaß für die Kinder und auch für die Eltern!

Also schauen sie doch einmal vorbei, wir sind dienstags von 14.30 - 18.30 Uhr in der Turnhalle bei der Schule am kleinen See.

Bei weiteren Fragen wenden sie sich an
Heide Raese unter der Nummer 04521 9971,
an die BSG-Geschäftsstelle, Tel. 04521 6066

Montag 17.00 - 19.00 Uhr

Mittwoch 9.00 - 11.00 Uhr

oder per E-Mail: info@bsgeutin.de.

Aaron V. Osting

Informationen erhalten sie auch unter www.bsgeutin.de.

1. Gruppe 14.30 - 15.30 Uhr

2. Gruppe 15.30 - 16.30 Uhr

3. Gruppe 16.30 - 17.30 Uhr

Kinderturnen 17.30 - 18.30 Uhr

Während der Schulferien findet kein Turnen statt.



Kinderturnen

BSG Eutin bietet jetzt Kinderakrobatik an

Eutin/ Beim Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen der Ballspielgemeinschaft von 1971 Eutin e.V. (BSG Eutin) wurde die Idee geboren, für die etwas älteren Kinder (im Alter von 7 bis 12 Jahren) die neue Sportart Kinderakrobatik anzubieten. Mit dem 41-jährigen Andreas Deppe hat die BSG Eutin einen Übungsleiter finden können, der ursprünglich vom Basketball kommt und schon diverse weitere Ballspielarten ausprobiert hat. Nach seiner eigenen Aussage schlägt sein Herz aber derzeit ganz heftig für Kinderakrobatik.

In dieser Sportart sind für die Mädchen sicherlich das „Cheerleading“ und für die Jungen die Kraftübungen und die Akrobatik interessant. Für den Unterbau einer Menschenpyramide etc. werden z.B. 10- bis 11-jährige Jungen benötigt. Wer Interesse an dieser Sportart hat, sollte sich an den Übungsleiter Andreas Deppe unter Tel.: 04521 – 8454424 oder 0151 – 25106834 wenden. Trainiert wird immer donnerstags von 14.30 Uhr bis 16 Uhr in der Sporthalle Am Kleinen See in Eutin. Voll weiter mit der Kinderakro-



Kinderturnen

batik geht es bereits am 29. August und 5. September.

Weil die Eltern möchten, dass sich ihre Kinder sportlich weiter entwickeln, legt der Übungsleiter besonderen Wert darauf, dass die Kinder bei den einzelnen Übungen Vertrauen bilden und nach einigen Trainingseinheiten auch sicherlich haben werden. Wichtig ist ihm dabei das Gemeinschaftsgefühl untereinander, dass der Gleichgewichtssinn bei jedem Einzelnen trainiert wird und insbesondere natürlich die Körperkoordination bei den akrobatischen Übungen.

Weitere Auskünfte erteilt auch die BSG-Geschäftsstelle unter 04521 – 6066 (montags von 17 Uhr bis 19 Uhr und mittwochs von 9 Uhr bis 11 Uhr). Informationen über die BSG Eutin sind im Internet unter www.bsgeutin.de oder unter www.facebook.com zu finden.

Klaus Bierend







HYUNDAI

NEW
THINKING.
NEW
POSSIBILITIES.

Die drei kleinen Sparschweinchen



Hyundai i10, 5 STAR EDITION

1,1, 51 kW/70 PS, Kurzzulassung,
Fahrer- und Beifahrer-
airbag
uvm.

Hauspreis nur €
7.990,-
inkl. Überführung

Hyundai i30, Classic

1,4, 73 kW/99 PS, Kurzzulassung,
CD-MP3-Radio,
Klimaanlage,
uvm.

Hauspreis nur €
12.990,-
inkl. Überführung

Hyundai i40cw, 5 STAR EDITION

1,6, 99 kW/135 PS, Kombi, Kurzzulassung,
Klimaanlage
uvm.

Hauspreis nur €
16.990,-
inkl. Überführung

Verbrauch je 100 km (innerorts/außerorts/kombiniert/CO₂-Emissionen):

i10: 5,8/4,1/4,7/110g/km,

Effizienzklasse C;

i30: 7,9/4,9/6,1/158g/km,

Effizienzklasse C;

i40cw: 8,2/6,0/ 6,8/158g/km,

Effizienzklasse C;

www.ambungsberg.de

**Autohaus
am Bungsberg**

23758 Oldenburg

Am Voßberg 28

Tel. 0 43 61/90 91 0

24223 Schwentimental

Gutenbergstr. 16 (Ostseepark)

Tel. 0 43 07/82 49 90

Abbildungen ähnlich.



Ohne Kilometerbegrenzung*

23701 Eutin

Lübecker Landstraße 53

Tel. 0 45 21/790 18 00

Badminton

BSG-Badmintonsparte meldete drei Senioren-Mannschaften und erstmals wieder ein Mini-Team im Jugendbereich für die Spielsaison 2013/2014

BSG Eutin I will mit Mannschaftsführer Eric Rüder, Carsten Päch, Florian Paasch, Luka-Franziska Bluhm, Catharina Krüger, Patricia Kuhlmann und den Zugängen Phil Gränert und Gordon Rohde versuchen, in der Landesliga Süd eine etwas bessere Tabellenplatzierung zu erreichen als in der Vorsaison (fünfter Tabellenplatz). Als Abgänge verzeichnet die erste Mannschaft Jonathan Freudenthaler und Lars Fischer.

BSG Eutin II mit Mannschaftsführer Michael Glomp, Julius Gerdes, Oliver Nass, Dietmar Fischer, Ralf Schliepat, Florian Bierend, Sören Meier, Silk Wirth, Sophie Freudenthaler, Julia Bierend und Sinja Böttcher strebt an, in der Bezirksklasse des Bezirks Süd „auf erfolgreiche Torejagd zu gehen“, nein, etwas glücklicher das Racket zu schwingen, als in der Vorsaison (fünfter Tabellenplatz).

BSG Eutin III mit Mannschaftsführer Dieter Köhler, Joachim Kudrna, Leonardo Fischer, Dirk Gerdes, Titus Kühner, Christoph Stoike, Keno Gerdes, Sebastian Anderten, Manfred Fuy, Alexa Riedel, Hao Qian, Carina Schneider, Daniela Gurk und Ute Winkel würde sich „ein Loch in die Mütze“ freuen, wenn am Ende der Spielzeit 2013/2014 in der Kreisklasse Ostholstein gegenüber der Vorsaison (vierter Tabellenplatz) erneut eins drauf gesetzt werden könnte.

Im Jugendbereich hat Jugendwart Dieter Landsberger für die Saison 2013/2014 erstmals wieder ein Mini-Team gemeldet, welches in der Ministaffel des Bezirks Süd antritt. Das Team wird gebildet von Emely Schneidmüller, Malte Gerdes, Tim Wölms, Lasse Kruse-Tönnsen, Jasper Helms und Jan Fiete Köster.

Klaus Bierend

HEIZUNG **Glomp** SANITÄR

Ihr Fachhandel 3x in Holstein

Eutin

Röntgenstr. 4
23701 Eutin
04521 706970

Oldenburg

Sebenter Weg 29
23758 Oldenburg
04361 49030

Preetz

Kieler Str. 31
24211 Preetz
04342 78870

Ihr starker Partner
wenn's um's Haus geht :

- Heizungsanlagen
- Sanitär
- Fliesen
- Erneuerbare Energien
- Photovoltaikanlagen
- Werkzeuge
- Biomasseanlagen als Heizkraftwerk
- Kaminlösungen



- Elektro
- 3D-Badplanung
- Badberatung

www.glomp.de

+++Besuchen Sie uns in unseren Ausstellungen+++

Badminton

Datum	Uhrzeit	Spielklasse	Heimverein	Gastverein	Spielort
22.09.2013	10:00	Kreisklasse OH	TS Riemann Eutin	BSG Eutin III	Eutin (TSR)
28.09.2013	16:00	Landesliga Süd	BSG Eutin I	Ratzeburger SV	Eutin
28.09.2013	16:00	Bezirksklasse Süd	TSV Schwarzenbek II	BSG Eutin II	Schwarzenbek
29.09.2013	10:00	Landesliga Süd	TSV Schwarzenbek	BSG Eutin I	Schwarzenbek
29.09.2013	10:00	Bezirksklasse Süd	BSG Eutin II	SV Henstedt-Ulzburg I	Eutin
29.09.2013	10:00	Kreisklasse OH	BSG Eutin III	Eintracht Segeberg	Eutin
29.09.2013	10:00	Ministaffel Süd	Möllner SV	BSG Eutin	Mölln
29.09.2013	11:00	Ministaffel Süd	BSG Eutin	SG Büchen-Müssen	Mölln
26.10.2013	16:00	Bezirksklasse Süd	BSG Eutin II	PSV Eutin I	Eutin (BSG)
27.10.2013	10:00	Landesliga Süd	BSG Eutin I	SG Bokhorst/Wankendorf	Eutin
27.10.2013	10:00	Bezirksklasse Süd	VfL Oldesloe II	BSG Eutin II	Oldesloe
02.11.2013	16:30	Landesliga Süd	SV Hammer	BSG Eutin I	Hammer
02.11.2013	16:00	Bezirksklasse Süd	BSG Eutin II	SG Stockelsdorf/Schwartau II	Eutin
02.11.2013	16:00	Kreisklasse OH	BSG Eutin III	SG Stockelsdorf/Schwartau IV	Eutin
10.11.2013	10:00	Landesliga Süd	BSG Eutin I	ATSV Stockelsdorf III	Eutin
16.11.2013	15:00	Landesliga Süd	NTSV Strand 08	BSG Eutin I	Strand
17.11.2013	10:00	Kreisklasse OH	TSV Heiligenhafen II	BSG Eutin III	Heiligenhafen
22.11.2013	19:30	Landesliga Süd	BSG Eutin I	Möllner SV I	Eutin
23.11.2013	16:00	Bezirksklasse Süd	Möllner SV II	BSG Eutin II	Mölln
24.11.2013	10:00	Bezirksklasse Süd	BSG Eutin II	TSV Nahe I	Eutin
30.11.2013	16:00	Kreisklasse OH	SpVg. Pönitz	BSG Eutin III	Pönitz
30.11.2013	14:00	Ministaffel Süd	BSG Eutin	TS Riemann Eutin	Eutin (BSG)
30.11.2013	15:00	Ministaffel Süd	BSG Eutin	TSV Schwarzenbek	Eutin (BSG)
30.11.2013	16:00	Ministaffel Süd	BSG Eutin	TSV Trittau	Eutin (BSG)

BSG Badminton		Trainingszeiten			BSG Badminton	
Wochentag	Zeit	Halle	Übungsleiter	Jugend	Gruppe	
Montag	16.00 - 17.00	2/3	Dieter Landsberger	Jugend	Neue, Anfänger, Minis, Schülermannschaften	
	17.30 - 19.00	2/3	Dieter Landsberger	Jugend	Schüler - und Jugendmannschaften	
	19.00 - 20.00	1/3	Leonardo Fischer Dieter Köhler	Senioren	Freizeitsport	
	20.00 - 22.00	2/3	Leonardo Fischer Dieter Köhler	Senioren	Freizeitsport	
Mittwoch	16.00 - 18.00	3/3	Dieter Landsberger	Jugend	Neue, Anfänger	
	18.00 - 19.00	2/3	Dieter Landsberger	Jugend	Leistungskader, Mannschaftsspieler	
	19.00 - 22.00	1/3	Leonardo Fischer Dieter Köhler	Senioren	Mannschaft, Freizeitsport	
Freitag	19.00 - 22.00	3/3	Leonardo Fischer Dieter Köhler	Senioren/ Jugend	Freies Spiel für alle	

Orientalischer Tanz

Die Sommerpause ist vorbei. Das Training hat begonnen, bzw. Karlas Training ging auch in der Sommerpause weiter. Dadurch das unsere Übungsleiterin Petra ihren wohlverdienten Sommerurlaub in die Trainingszeit verschieben musste, durften wir ein wenig länger faul sein. Jetzt geht es jedoch mit vollem Elan weiter.

Tina hatte uns für den 1. Juni Karten für die Bellydancer, Superstars aus Amerika besorgt. Nach ihrem Auftritt im Kolosseum Lübeck, haben wir dort das Nachtleben in Augenschein genommen.

Unser Grillfest haben wir dieses Jahr bei Sandra auf der Terasse gefeiert. Das Wetter spielte mit so das es ein toller Abend wurde. Nachdem der Grillmeister, Sandras Mann uns beköstigt hatte, "durfte" er zum Fernsehfußball.

Unser Pressewart Klaus hat eine neue Werbekampagne für neu Mitglieder gestartet, in diesem Zusammenhang fand ich eine kleine Spiele Rei meines verstorbenen Mannes, die ich hiermit zum Besten gebe.

Mit sportlichen Grüßen

Eure Edda



Orientalischer Tanz

24. April 2000

Montags immer !



Montags ist der Tag der Frauen !

Dienstags - Sonntag ist der Tag der Männer !!!!!

Ballspielgemeinschaft Eutin

Orientalischer Tanz

Welche Frau hat Lust, beim orientalischen Tanzen mitzumachen?

Das fragt die Ballspielgemeinschaft von 1971 Eutin e.V. (BSG Eutin). Jeden Montag treffen sich die Einsteigerinnen jeden Alters beim Orientalischen Tanz mit Trainerin Karla Arp und können jenseits vom Alltagsstress ihre Gefühle im Tanz ausdrücken. Wer Interesse hieran hat, ist jeweils montags von 20.30 Uhr bis 22.00 Uhr im „Nagato Dojo“, Janusstraße 2 in Eutin, herzlich willkommen. Empfehlenswert ist ein Gymnastikanzug. Damit sich alle wohlfühlen, reichen für den Einstieg ein T-Shirt und eine Leggings völlig aus. Telefonische Kontaktaufnahme ist möglich bei Spartenleiterin Edda Ehlers unter 04521-9124 oder bei Karla Arp unter 04522-4570.



Immer mittwochs von 20.30 Uhr bis 22.00 Uhr empfängt Übungsleiterin Petra Fleck im „Nagato Dojo“, Janusstraße 2 in Eutin, die Fortgeschrittenen des orientalischen Tanzes zu weiterführenden Trainingseinheiten. Wer hier gerne mitmachen möchte (Alter spielt keine Rolle), kann sich an Edda Ehlers unter 04521-9124 wenden.

Weitere Auskünfte erteilt auch die BSG-Geschäftsstelle unter 04521-6066 (montags von 17 Uhr bis 19 Uhr und mittwochs von 9 Uhr bis 11 Uhr). Informationen über die BSG Eutin sind im Internet unter www.bsgeutin.de oder unter www.facebook.com zu finden.

Klaus Bierend

Fußball

Eutin/ Der Fußballobmann der Ballspielgemeinschaft von 1971 Eutin e.V. (BSG Eutin), Frank Lunau, hat sich ganz herzlich für die aktive Unterstützung des Schleswig-Holsteinischen Fußball Verbandes (SHFV) in Kiel bei Kilian Weber bedankt. Dieser hatte die inklusive dritte Herrenfußballmannschaft (BSG Eutin III) mit Trainingsbällen, Hütchen und Leibchen ausgestattet. In diesem Team können Menschen mit Handicap und Freizeitspieler gemeinsam mit gestandenen Kickern an einem regulären Spielbetrieb teilnehmen. Die BSG Eutin verwirklicht damit ein Projekt des SHFV.

Klaus Bierend



Der SHFV vertieft die Zusammenarbeit mit dem Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband (RBSV). Ziel ist es, Menschen mit körperlichen oder geistigen Behinderungen stärker in den organisierten Fußballsport zu integrieren.

Der Fußballsport erfreut sich auch bei Menschen mit körperlichen oder geistigen Behinderungen großer Beliebtheit - und das in zunehmendem Maße. Diese Entwicklung beobachtet der SHFV schon seit längerer Zeit mit großer Freude. Gleichzeitig wirft dieser Umstand die Frage auf, wie kann der SHFV diese Entwicklung mit seinen Möglichkeiten als Fachverbandes unterstützen?

Fußball

Weitere Unterstützungs- und Fördermöglichkeiten gesucht

Der Rehabilitations- und Behindertensportverband Schleswig-Holstein (RBSV) leistet seit Jahren großartige Arbeit bei der Unterstützung von Fußballaktivitäten seiner Mitglieder, so gibt es zum Beispiel drei Ligen, in denen sogenannte Werkstättenmannschaften, also Teams von Werkstätten für Menschen mit geistiger oder körperlicher Behinderung, spielen. Nicht nur diese Initiativen laufen sehr gut und dennoch fehlt aus Sicht des SHFV hier eine stärkere Anbindung an den organisierten Fußballsport in Schleswig-Holstein. Und das nicht etwa, weil der Fußballverband dem RBSV hier Kompetenzen streitig machen möchte oder gar Kritik an seiner Arbeit hätte. Dem SHFV geht es darum, Menschen mit Behinderungen grundsätzlich in den Fußballsport in Schleswig-Holstein und seine Vereine und Verbände in engster Absprache mit dem RBSV zu integrieren, um weitere und neue Unterstützungs- und Fördermöglichkeiten für diese fußballbegeisterten Menschen zu generieren. Aus diesem Grund haben sich Vertreter des SHFV unter der Leitung des Beauftragten für gesellschaftliche Entwicklung im Vorstand, Eddy Münch, sowie Vertreter des RBSV unter der Leitung des 1. Vorsitzenden Wolfgang Tenhagen seit Ende letzten Jahres mehrfach getroffen, um Möglichkeiten einer engen Zusammenarbeit zu besprechen.

"Dribbeln ohne Limits"

Von Beginn an liefen diese Gespräche äußerst harmonisch und sofort wurde allen Beteiligten klar, welche großen Chancen in einer Zusammenarbeit liegen, da viele Tätigkeitsbereiche beider Verbände ideal anschlussfähig aneinander erscheinen.

"Dribbeln ohne Limits", so heißt der Projektname beim SHFV unter dessen Regie diese Zusammenarbeit aufgebaut werden soll. Mit Kilian Weber hat der Verband zudem einen äußerst engagierten und motivierten Mitarbeiter gefunden, der die Arbeit koordinieren und umsetzen soll.

Beispiele und Möglichkeiten einer zukünftigen Zusammenarbeit des

Fußball

SHFV und des RBSV sehen wie folgt aus und werden derzeit diskutiert:

1. Ausbau des regelmäßigen Spielbetriebs für Menschen mit geistiger Behinderung in einer Werkstätten-Liga
2. Anbindung an die DFB-Internetplattform
3. Unterstützung der Behindertenfußball-Landesauswahl Schleswig-Holstein
4. Unterstützung eines speziell ausgebildeten Landesauswahltrainers für behinderte Menschen
5. Gründung eines Leistungszentrums "Fußball" für Menschen mit Behinderungen im Uwe Seeler Fußball Park
6. Gemeinsame Qualifizierungsmaßnahmen für Trainer
7. Zusammenarbeit des SHFV und des RBSV bei Turnieren und Veranstaltungen.

Dohse's Spiel-Center



in Eutin, Weidestraße /
Ecke Elisabethstraße

täglich für Sie geöffnet

www.dohses-spielcenter.de

Fußball

Seniorenresidenz Godenblick sponsert der 1. C-Jugend der SG Eutin/ Malente neue Trainingsanzüge

Die Seniorenresidenz Godenblick aus Bad Malente-Gremsmühlen hat die C1 der SG Eutin/ Malente großzügig unterstützt und zum Saisonstart der Verbandsligamannschaft mit neuen Trainingsanzügen ausgestattet. Ein besonderer Dank geht an die Leiterin der Residenz Jutta Bethke, die damit bereits zum wiederholten Mal, fast schon traditionell das Team von Trainer Jörg Westermann auf beispielhafte Weise gefördert hat und auf Anfrage vom stellvertretenden Jugendobmann der BSG Eutin Torsten Bruhn sofort wieder bereit gewesen ist, die tolle neue Ausstattung für die 20 Kicker zu sponsern. Diese wurde dem Team in der Seniorenresidenz von Frau Bethke übergeben, wofür sich Trainer Jörg Westermann mit seinen Kickern mit Blumen und Pralinen bedankte. Das Team ist mit einem Sieg in die Verbandsligasaison gestartet. Mit der tollen Ausstattung stehen die Zeichen auf Erfolg!

Torsten Bruhn



Fußball

STANNO sponsert neue Coachjacken

Der Sportartikelhersteller STANNO, mit dem die BSG Eutin eine Sponsoringvereinbarung abgeschlossen hat, hat den BSG-Coaches neue, hochwertige Coachjacken zum Saisonstart gespendet. Diese wurden am vergangenen Freitag auf dem Waldeck an die anwesenden Trainer der BSG übergeben, die sich sehr über diese tollen Jacken freuten! Ein besonderer Dank vom Vereinsvorsitzenden Helmut Groskreutz ging dabei an E-Jugendcoach Daniel Knoll, der die Sponsoringverhandlungen mit der Firma STANNO geführt hat! Eine tolle Geste der Firma STANNO und eine schöne Anerkennung für unsere Trainer, deren großer Aufwand für die vielen Kickerinnen und Kicker damit auch eine nette Würdigung erfährt! Wir bedanken uns bei der Firma STANNO ganz herzlich!

Torsten Bruhn



*Der Trimmi #4 2013 erscheint anfang Dezember. Denkt bitte an die Weihnachtsgrüße und die Geschenke für die Trimmiredaktion ;).
Redaktionsschluss 20. November.*

*Bei uns gibt's nicht nur Fairplay
sondern auch „Fairprice“
für Flyer, Broschüren, Poster uvm.*

Ihr Druck- & Veranstaltungshaus:

Mit Teamplay zum Erfolg

Tipp: Livemusik am 3.08. im Druckwerk

Bahnhofstraße 28a, 23701 Eutin, Fon: 04521 / 796 77 80
Email: druck@bruecke-oh.de, www.bruecke-oh.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 9:00 - 12:30
Mo - Do: 13:30 - 15:00, Fr: 13:30 - 14:30



Druckwerk
Druck&Veranstaltungshaus

Trainingszeiten

A1 Jugend Trainer: Joachim Buhmann Jahrg. 1995/96 Trainingszeiten (Eutin): Montag 19.00 – 21.00 Uhr Dienstag 19.30 – 21.00 Uhr Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr	A2 Jugend Trainer: Mario Schneider Jahrg. 1995/96 Trainingszeiten (Eutin): Montag 19.00 – 21.00 Uhr Mittwoch 19.00 – 20.30 Uhr	B1 Jugend Trainer: Eddy Schulz Zeh, Jahrg. 1997/98 Trainingszeiten (Eutin): Montag 18.00 – 19.30 Uhr Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr
B2 Jugend Trainer: Helmut Groskreutz, Jahrg. 1997/98 Trainingszeiten (Eutin): Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr Freitag 17.30 – 19.00 Uhr	B3 Jugend Trainer: Günther Nabrotzky, Jahrg. 1997/98 Trainingszeiten (Eutin): Mittwoch 17.00 – 18.30 Uhr Freitag 17.00 – 18.30 Uhr	B Juniorinnen Trainer: Sören Hüttmann Jahrg. 1997/98 Trainingszeiten (Eutin): Montag 19.00 – 20.30 Uhr Mittwoch 19.00 – 20.30 Uhr
C1 Jugend Trainer: Jörg Westermann, Jahrg. 1999/00 Trainingszeiten (Eutin): Dienstag 17.30 – 19.00 Uhr Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr	C2 Jugend Trainer: Michael Grimm Jahrg. 1999/00 Trainingszeiten (Eutin): Dienstag 17.30 – 19.00 Uhr Donnerstag 17.30 – 19.00 Uhr	C3 Jugend Trainer: Michael Bornhöft, Jahrg. 1999/00 Trainingszeiten (Eutin): Dienstag 17.30 – 19.00 Uhr Donnerstag 17.30 – 19.00 Uhr
C4 Jugend Trainer: Daniel v. Baschle, Jahrg. 1998/99 Trainingszeiten (Eutin): Montag 17.30 – 19.00 Uhr Donnerstag 17.30 – 19.00 Uhr	C-Juniorinnen Trainer: Peter Reimer Jahrg. 1999/00 Trainingszeiten (Eutin): Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr Freitag 18.00 – 19.30 Uhr	D1 (U13 I) Trainer: Gerd Pomorin, Jahrg. 2001/02 Trainingszeiten (Eutin): Dienstag 17.30 – 19.00 Uhr Donnerstag 17.30 – 19.00 Uhr
D2 (U13 II) Trainer: Klaus Saggau Jahrg. 2001/02 Trainingszeiten (Eutin): Dienstag 17.30 – 19.00 Uhr Donnerstag 17.30 – 19.00 Uhr	D3 (U12 I) Trainer: Heiko Willert, Jahrg. 2001/02 Trainingszeiten (Eutin): Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr Freitag 16.30 – 18.00 Uhr	D4 (U12 II) Trainer: Fabian Mewes, Jahrg. 2001/02 Trainingszeiten (Malente): Mittwoch 17.00 – 18.30 Uhr Freitag 17.00 – 18.30 Uhr
D-Juniorinnen Trainer: Peter Reimer, Jahrg. 2001/02 Trainingszeiten (Eutin): Mittwoch 17.30 – 19.00 Freitag 18.00 – 19.30	E Jugend Trainer: Daniel Knoll, Jahrg. 2003/04 Trainingszeiten (Eutin): Mittwoch 16.00 – 17.30 Uhr Freitag 16.00 – 17.30 Uhr	F Jugend Trainer: Daniel v. Baschle, Jahrg. 2005/06 Trainingszeiten (Eutin): Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr Freitag 16.30 – 18.00 Uhr
G Jugend Trainerin: Svenja Hüttmann Jahrg. 2002/03 Trainingszeiten (Eutin): Freitag 16.30 – 17.30 Uhr	1. Herren Trainer Heiko Müller Trainingszeiten (Eutin) Dienstag 19.30 - 21.00 Uhr Freitag 19.30 - 21.00 Uhr	2. Herren Trainer Mario Schneider Trainingszeiten (Eutin) Dienstag 19.30 - 21.00 Uhr Freitag 19.30 - 21.00 Uhr
3. Herren Trainer Frank Lunau Trainingszeiten (Eutin) Dienstag 19.30 - 21.00 Uhr	Frauenfußball Trainer: Sören & Torben Hüttmann, Trainingszeiten (Eutin): Montag 19.00 – 20.30 Uhr Mittwoch 19.00 - 20.30 Uhr	

Liebe Mitglieder und Freunde der BSG,

die Redaktion entschuldigt sich ersteinmal für das verspätete Erscheinen von Trimmi #3 2013 (wir haben beim Umbau / Umzug der Geschäftsstelle geholfen). Des weiteren möchten wir darauf hinweisen dass der nächste Trimmi der Weihnachts- und Neujahrstrimmi wird. Bitte schreibt doch mal kurze Jahresbilanzen eurer Sparte und denkt an die Grüße. Fotos sind auch immer gern gesehn.

Redaktionsschluss wird der 20. November (wir wollen noch vor Weihnachten rauskommen)

Vielen Dank und viele Grüße
die Redakteure

Sportangebote

Sparten	Sparten-leiter	Übungs-leiter	Angebote	Tag	Uhrzeit	Ort
Badminton	Michael Glomp 04521 706970	<i>siehe Trainingszeiten Badminton</i>				
Jugendbadminton	D. Landsberger 04348 2500094	<i>siehe Trainingszeiten Badminton</i>				
Kegeln	Peter Czichowski 04521 3918	Peter Czichowski	Flotte Pudel	Samstag alle 14 Tage	ab 20.00	11
Menschen mit Handikap	Frank Lunau 04521 830996	Frank Lunau		Freitag	14.00 - 16.00	3
Rücken-fitness		G. Pomorin D. Lehner	Gerd Pomorin Dorethea Lehner	Mittwoch Mittwoch	16.30 - 17.30 19.00 - 20.00	8 7
Fussball	Frank Lunau 04521 830996	<i>siehe Trainingszeiten</i>				
Jugend-fussball	Martina Hüttmann 04521 1624	<i>siehe Trainingszeiten</i>				
Frauenfussball	Frank Lunau 04521 830996	<i>siehe Trainingszeiten</i>				
Trampolin	Ch.Heinrichs 04521 776574	Nils Boller 04521 5491	Jungen u. Mädchen ab 10 Jahren	Mittwoch	19.00 - 21.00	2
Fitness	Isa Militzer 04521 73531		Herren zw. 30 - 50 J.	Mittwoch	19.00 - 20.30	3
Aquafitness	Kathrin Mees 04521 8269874	Kathrin Mees	für Damen u. Herren	Dienstag Dienstag Freitag	19.30 - 20.15 20.30 - 21.15 19.30 - 20.15	10
Wandern	Isa Militzer 04521 73531	<i>Ort und Zeit bitte bei der Spartenleiterin erfragen</i>				
Orientalischer Tanz	Edda Ehlers 04521 9124	K. Arp P. Fleck	Einsteiger Fortgeschrittene Einst.&Fortgesch.	Montag Dienstag Mittwoch	20.30 - 22.00 20.15 - 21.45 20.30 - 22.00	4 5 4
Erlebnis-gymnastik	K. Arp 04522 4570	K. Arp		Dienstag Mittwoch	10.00 - 11.00 9.00 - 10.00	4
Tischtennis	T. Schwarzkopf 04521 766788	T. Schwarzkopf		Mittwoch	19.15 - 21.00	9
Sumba (nach Zumba)	Isa Militzer 04521 73531	S. Breitzke 04523 201331		Mittwoch	18.00 - 19.00	6
Boxen	Ch. Heinrichs 04521 776574	Valerj Freint 04521 778866	Stützpkt. Verein Integration d. Sp.	Mittwoch Freitag	19.30 - 21.30 19.00 - 21.00	6
fit for fun	Kathrin Mees 04521 8269874	Kathrin Mees	Sportmix für Menschen jedem Alters	Donnerstag	18.30 - 20.30	3
Kinderturnen	Heide Raese 04521 9971	Heide Raese	1. Gruppe 2. Gruppe 3. Gruppe Kinderturnen	Dienstag Dienstag Dienstag Dienstag	14.30 - 15.30 15.30 - 16.30 16.30 - 17.30 17.30 - 18.30	3
Kinder -akrobatik	Andreas Deppe 04521 - 8454424	Daniel v. Baschle Andreas Deppe		Donnerstag	14.30 - 16.00	3

**1 Fritz Latendorf Stadion, 2 Gustav Peters Schule, 3 Halle am kl. See, 4 Nagato Dojo,
5 W.W. Schule, 6 H.H. Sieverthalle Spiegelsaal, 7 H.H. Sieverthalle Gymnastikraum, 8 Halle Albert
Mahlstedt Schule, 9 Horizonte Ostholstein, 10 DRK Middelburg Süsel, 11 Gaststätte Hubertushöhe**