



2
Juni 2017

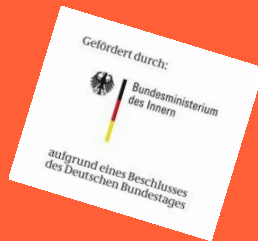


Vereins

Nachrichten

für Mitglieder

Freunde und Sponsoren





Vertrauen ist einfach.



sparkasse-holstein.de

**Wenn man einen starken
Partner an der Seite hat.**

Menschen verstehen,
Sicherheit geben, Zukunft denken.

Das ist meine
Sparkasse Holstein.

Made in Holstein
 **Sparkasse
Holstein**

Unser Vereinsmitglied Christian Heinrichs ist verstorben

Für uns alle unbegreiflich und noch immer nicht zu realisieren mussten wir die traurige Nachricht entgegennehmen, dass unser Freund Christian Heinrichs unerwartet, aber friedlich im Schlaf, verstorben ist.

Christian war unser offizieller Administrator all unserer Medien, sowie Spartenleiter beim Boxen und Trampolin. Aber vor allem war er ein wunderbarer Mensch, freundlich, witzig, hilfsbereit, liebenswert und hatte immer ein offenes Ohr für Andere.

Er war ein guter Freund des Vereins und auch von vielen der Mitglieder.

Wir werden Christian sehr vermissen.

In gemeinsamer Trauer



Wir müssen leider Abschied von
unserem Freund und Sportkameraden

Christian Heinrichs

nehmen.

Viele Jahre hat Christian im Vorstand
den Verein mit geprägt.

Seit vielen Jahren hat er
unsere Vereinszeitschrift Trimmi entscheidend gestaltet.

Er wird eine tiefe Lücke hinterlassen.

Wir sind ihm zu großem Dank
verpflichtet.

Der Vorstand

TRIMMI Redaktion

H. Groskreutz

K.H. Martens

Dohse's Spielcenter

Bei uns finden
Sie Spannung,
Spiel und Spaß

JACKPOT!



Dohse's Spielcenter finden Sie:

- Weidestr. 32 • 23701 Eutin
- Bahnhofstr. 15 • 23714 Bad Malente
- Bahnhofstr. 14 • 23759 Bad Segebeg
- Schellhorner Str. 29 • 24211 Preetz

Vorwort

Liebe Mitglieder und Freunde der BSG Eutin,

auf unserer Mitgliederversammlung am 31.03.2017 wurde ich für weitere zwei Jahre als Vorsitzender unserer BSG Eutin gewählt. Seit Mai 1999 stehe ich dem Verein ehrenamtlich zur Verfügung und werde nach Ablauf dieser Wahlperiode 20 Jahre als BSG Präsident die Vereinsgeschichte geleitet haben.



Auch wenn mir die Vereinsarbeit noch Spaß bereitet, würde ich mich doch freuen, könnte sich bereits jetzt schon jemand für meine Nachfolge in zwei Jahren interessieren. Dann möchte ich gerne die Gesamtverantwortung für die BSG Eutin in andere Hände abgeben. Momentan beschäftigt sich der Vorstand intensiv mit der Modernisierung unserer Mietwohnung in der Geschäftsstelle. Nach dem plötzlichen Ableben unseres Vorstandsmitgliedes Christian Heinrichs wurde die Wohnung zwischenzeitlich geräumt. In allen Räumen müssen mehr oder weniger umfangreiche Arbeiten durchgeführt werden. Auf unserem ersten Jahresarbeitsdienst konnten wir bereits einige Arbeiten erledigen. Ab August 2017 soll dann die neu hergerichtete Wohnung wieder vermietet werden. Zwischenzeitlich konnten wir unsere Geschäftsstelle auch mit einem Tischkicker, mit einer elektronischen Dartscheibe und mit einer neuen Tischtennisplatte ausstatten. Diese Sportgeräte konnten wir aus Mitteln unserer Integrationsmaßnahmen anschaffen. Hier bedanken wir uns ganz besonders beim Landessportverband und dem Bundesinnenministerium. Wir hoffen, mit diesen neuen Betätigungsmöglichkeiten, unsere Geschäftsstelle auch für ausländische Vereinsmitglieder attraktiver gestalten zu können. Wöchentliche Gemeinschaftsabende sollen Geselligkeit und das Kennenlernen fördern. Ich darf Euch daher zum Besuch unserer tollen Geschäftsstelle ermuntern.

Zwischenzeitlich konnten wir mit der Neuaufnahme des Pole-Dance und mit Nordic-Walking zwei weitere Sportarten in unser Vereinsangebot aufnehmen.

Auch unsere Fußballer bieten bald ein verbessertes Angebot an: Unsere Erste Herren um Trainer Heiko Müller steht uneinholbar auf dem ersten Tabellenplatz und wird nach einer beeindruckenden Spielserie in die Kreisliga Ostholstein aufsteigen. Herzlichen Glückwunsch.

Vorwort

Zurzeit laufen bereits die Vorbereitungen auf unseren Vereins - Flohmarkt am 18.06.2017, unser Fest mit LMK am 29. und 30.07.2017.

Wir hoffen natürlich auf rege Beteiligung aus den einzelnen Sparten. Danach werden wir uns auch intensiv um die Ausrichtung des geplanten Sommerfestes zusammen mit den Eutiner Wohnstätten am Priwall kümmern.

Jugendfußballtrainer Heiko Willert steckt mitten in den Vorbereitungen für ein großes Jugendfußballturnier auf dem Waldeck am Samstag, den 01.07.2017.

Über unsere Pfingstfreizeitfahrt nach Lenste unter Leitung der Fußball-F-Jugendtrainer Tim Groskreutz und Johannes Meyn werde ich in der kommenden Trimmi-Ausgabe berichten.

In den vergangenen Wochen haben sich Markus Tegtmeyer, Karl Heinz Martens und Klaus Bierend intensiv um die Neugestaltung unserer Vereinshomepage, den Trimmi und um Aktualisierung unseres Organisationsplanes gekümmert. In diesen Bereichen waren Überarbeitungen dringend erforderlich. Hierfür bedanke ich mich sehr. So sind mittlerweile alle strukturellen Angelegenheiten rund um die BSG Eutin in aktueller Fassung.

Erneut bedanke ich mich bei unseren Trainerinnen und Trainern, Betreuerinnen und Betreuern, Spartenleiterinnen und Spartenleitern sowie meiner Vorstandskolleginnen und -kollegen sehr für die tolle Arbeit.

Ich bin gespannt auf die Umsetzung der geplanten Aktivitäten und freue mich sehr auf die weitere Zusammenarbeit mit Euch im Jahre 2017.

Sportliche Grüße



Euer
Helmut Groskreutz

Inhaltsverzeichnis

➤	Seite	4	Vorwort
➤	Seite	6	Mitgliederversammlung 2017
➤	Seite	12	Nordic Walking
➤	Seite	14	Pole Dance
➤	Seite	15	Trampolin
➤	Seite	16	Orientalischer Tanz
➤	Seite	17	Aquafitness
➤	Seite	18	Wassergymnastik
➤	Seite	20	Badminton
➤	Seite	22	Geburtsliste / Impressum
➤	Seite	24	Fußball
➤	Seite	25	Aikido
➤	Seite	26	Boxen
➤	Seite	27	Trainingszeiten Badminton
➤	Seite	28	Aufnahmeantrag
➤	Seite	29	Sportangebote

Mitgliederversammlung der BSG Eutin

Eutin Am Freitag, 31. März, fand die Mitgliederversammlung der Ballspielgemeinschaft (BSG) Eutin im Behrens-Bus-Terminal in der Louise-Wagner-Straße 1 in Eutin statt. Als Ehrengäste konnte BSG-Vorsitzender Helmut Groskreutz den Bürgervorsteher der Stadt Eutin, Herrn Dieter Holst, Frau Anke Försterling als Vertreterin des Kreissportverbandes Ostholstein e.V. (KSV OH) und den Vorsitzenden der Arbeitsgemeinschaft der Eutiner Sportvereine, Herrn Ernst Hermann Brütt sowie den anwesenden Pressevertreter Herrn Dieter Hartmann vom Ostholsteiner Anzeiger begrüßen. Herr Holst, Frau Försterling und Herr Brütt hielten Grußworte.



In einer Schweigeminute gedachten die Versammlungsteilnehmer des im letzten Jahr verstorbenen Egon Boldt (1. Vorsitzender des Kreisfußballverbandes Ostholstein (KFV OH) und des erst kürzlich verstorbenen Vorstandsmitgliedes Christian Heinrichs, welches als Hausmeister, Webmaster und Trimmi-Redakteur für den Verein tätig war und sich um das Boxen und das Trampolinspringen kümmerte.

Vor 51 stimmberechtigten Mitgliedern berichtete der 1. Vorsitzende, dass für 2016 erneut das Boxintegrationsprojekt der BSG Eutin beim Landessportverband Schleswig- Holstein (LSV) beantragt wurde. Dieses Projekt, welches ja auch als Grundlage für das BSG-Antiaggressionsprojekt mit dem Amtsgericht Eutin und dem Kreisjugendamt Ostholstein für straffällig gewordene Jugendliche genutzt wird, wurde auch erneut genehmigt. Darüber hinaus wurden auch das BSG-Fußballprojekt mit Flüchtlingen und unsere Fürsorge für Kinder des Deutschen Kinderschutzbundes (DKSB) gewürdigt. Mit Lukas Schultz stellte die BSG Eutin zum 01.08.2016 einen neuen FSJ'ler ein. Erneut fand Anfang des Jahres 2016 das BSG-Kinderfasching mit Trainerin Heide Raese statt. Im Sommer 2016 veranstaltete der Verein unter Federführung von Kathrin Mees seinen zweiten Flohmarkt. Die BSG Eutin nahm im letzten Jahr mit viel Spaß am vom KSV OH toll organisierten Sportevent auf der Landesgartenschau teil. Probleme gab es bei den Sparten Pole Dance, Hip Hop, Kinderakrobatik und Trampolinspringen, weil die Übungsleiter aus unterschiedlichen Gründen nicht weiter trainieren konnten. Das Trampolinspringen hat sich mittlerweile jedoch wieder sehr gut erholt, und auch für den Pole Dance entwickelt sich eine Neuaufgabe. Die 1. Fußballherrenmannschaft der BSG stieg aus der Kreisliga Ostholstein ganz knapp ab. Die A 1-Jugend stieg in die Schleswig-Holstein-Liga auf, während die C 1 in die Verbandsliga abstieg. Familie Hüttmann organisierte erneut die FC St. Pauli Rabaukenfußballschule auf dem Waldeck vom 01. bis 05.08.2016. Der Jugendförderverein Eutin/Malente e.V. (JFV) wurde gegründet. Die Verbandsliga-Fußballerinnen hielten die Klasse. Heiko Willert organisierte zum wiederholten Male ein tolles Jugendfußballturnier auf dem Waldeck. Die Badmintonmannschaften erreichten gute Mittelplätze. Das Aquajogging wurde durch Kathrin Mees und Tatjana Schirmmacher ausgedehnt. Der kleine Rückschritt Anfang dieses Jahres durch die Schließung des Bades in Middelburg konnte zwischenzeitlich durch Ortswechsel nach Eutin und Malente fast wettgemacht werden. Neben dem runden Geburtstag von BSG-Urgestein Isa Militzer konnte die BSG Eutin auch den 40. Geburtstag ihres Vereinsmagazins „Trimmi“ feiern. „Den bedeutendsten Schwerpunkt bildete im letzten Jahr nach meinem Dafürhalten erneut unser Engagement im Rahmen der Integration von Flüchtlingen und anderen Menschen am Rande der Gesellschaft“, so Helmut Groskreutz. „Mit Tanja Müller hat die BSG Eutin eine tolle Unterstützungs-kraft gefunden. Sie ist mittlerweile auch offizielle Integrationslotsin des Vereins. Die Karl-Gustav-Jürgensen-Stiftung half uns gewaltig; der Lebensmittelmarkt REWE unterstützt uns seit geraumer Zeit mit einer tollen Flaschenpfand-Aktion.“

Darüber hinaus wurden die beantragten BSG-Projekte seitens des LSV und der Innenministerien auf Landes- und Bundesebene genehmigt und monetär ausgestattet. Das Boxintegrationsprojekt 2017 ist somit auch erneut genehmigt und eröffnet mit Boxtrainer Valerij Freint wieder sehr gute Sportmöglichkeiten für alle Boxinteressierten. Die BSG Eutin ist zum wiederholten Male anerkannter Stützpunktverein. Eine Darstellung der Schwerpunktaufgaben wird die BSG am letzten Juliwochenende am 29. und 30.07.2017 zusammen mit der Eutiner LMK Einkaufswelt in den dortigen und rund um die dortigen Anlagen in der Peterstraße durchführen. Das wird ein Fest der anderen Art. „Hier werden alle Mitglieder um Engagement gebeten. Der im Laufe der heutigen Versammlung noch zu wählende Festausschuss wird sich hierum kümmern. Hinweisen möchte ich aber gerne noch auf unser im September anstehendes Vereinsfest, gemeinsam mit der Wohnstätte am Priwall“, so der Vereinsvorsitzende und weiter „An dieser Stelle möchte ich jetzt gerne das Wort an Tanja Müller übergeben“.

Tanja Müller stellte den Veranstaltungsteilnehmern das Projekt der Flüchtlings- bzw. Integrationslotsin vor. Es sind nicht viele Vereine, die so eine Lotsin haben. Die BSG Eutin ist hier beispielhaft in Ostholstein. Kurz ging sie auch auf ihre Vernetzung mit der Stadt Eutin und mehreren weiteren Institutionen und Organisationen ein. Gestartet war sie mit einem Schwimmprojekt für ausländische Männer. Ihr steht stets ein junger Syrer zur Seite, falls die Teilnehmer kein Deutsch sprechen können. Da nun die Frauen und Kinder dieser Männer nach Eutin und Umgebung nachkommen, wird sie als nächstes mit diesen Frauen und Kindern zum Kinderturnen gehen. Weiter ist angedacht, das BSG-Vereinsheim in der Weidestraße 65 an einem Nachmittag in der Woche für die Frauen und Kinder zum Erweitern der Deutschkenntnisse zu nutzen. Am Donnerstagabend möchte sie mit jungen ausländischen Männern ebenfalls das Vereinsheim nutzen, und zwar zum Spielen mit der angeschafften Dartscheibe und dem vorhandenen Tischfußballkicker. Des Weiteren wird die Übersetzung des neuen Flyers der BSG Eutin mit allen aufgeführten Sportarten in Angriff genommen. Tanja Müller bedankte sich bei den Anwesenden für die Aufmerksamkeit.

Schatzmeister Ekkart Wedig wies darauf hin, dass sich die Zuschüsse für Übungsleiter von 1,53 € pro Stunde in den letzten 20 Jahren, in denen er BSG-Schatzmeister gewesen ist, nicht erhöht haben. Nach seiner Auffassung sollten aufgrund überall gestiegener Kosten diese Zuschüsse der öffentlichen Hand notwendigerweise auch einmal erhöht werden. Mit dem Appell, eine Erhöhung der Zuschüsse für Übungsleiter an die Selbstverwaltungen der Stadt Eutin und des Kreises Ostholstein heranzutragen, wendete er sich an den Bürgervorsteher, Herrn Dieter Holst.

Anke Försterling überreichte BSG-Ehrenmitglied Reinhard Benson für sein großzügiges Sponsoring bei der BSG Eutin die Ehrenurkunde des KSV OH für die „Ehrung von Personen aus der zweiten Reihe“.



Kathrin Mees und Christian Heinrichs wurden für fünf Jahre ehrenamtliche Mitarbeit mit bronzenen Verdienstnadel mit Ehrenkranz und Urkunde von Karl Heinz Martens und dem BSG-Vorsitzenden geehrt. Die Urkunde und die Nadel für den verstorbenen Christian Heinrichs wird seine Tochter Johanna am Montag, 03. April, in der BSG-Geschäftsstelle abholen.

Für 15jährige Mitgliedschaft erhielten die bronzenen Ehrennadel und Urkunde Sebastian Bruhn und Uwe Seebach, wobei nur Letztgenannter anwesend war.





Für 25jährige Mitgliedschaft erhielten die silberne Ehrennadel und Urkunde Carsten Päch und Frank Lunau, wobei ebenfalls nur Letztgenannter anwesend war.

Für 40jährige Mitgliedschaft erhielten Wiebke Wedig und Rüdiger Michalski die goldene Ehrennadel und Urkunde, wobei hier auch nur Letztgenannter anwesend war.



Als Sportlerin des Jahres erhielt die junge Badmintonspielerin Alina Rose (sie wurde im Mädchendoppel U11 am 19./20.11.2016 in Schafflund Landesmeisterin) vom BSG-Chef ihre Auszeichnung.



Als Sportler des Jahres wurden im Badminton-Erwachsenenbereich Dieter Köhler (er wurde im Herrendoppel O65 am 13./14.02.2016 in Silberstedt Landesmeister) und im Badminton-Jugendbereich Jonathan Schmüth (er wurde im Jungeneinzel U11 am 19./20.11.2016 in Schafflund Landesmeister) von Helmut Groskreutz ausgezeichnet.



Als Jugendmannschaft des Jahres ehrte der Vereinsvorsitzende die B-Fußballjuniorinnen, die 2016 diverse Titel holten.



Als Fußballer des Jahres ehrte der 1. Vorsitzende Maru Eshetu, der in der 1. Fußballherrenmannschaft spielt und schon viele Tore schoss. Er ist ein Beispiel für die gelebte Integration bei der BSG Eutin.

Für besondere Verdienste wurden Bärbel Bierend (sie sorgte mit ihrem Gesang bei eigener Gitarrenbegleitung für gute Stimmung bei der Verabschiedung der ehemaligen Geschäftsstellenleiterin Birgit Schwarzkopf und bei den letzten Geburtstagsfeiern der BSG Eutin), Hergert Pedersen stellvertretend für den ganzen Helferstab beim Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen (der Helferstab ist beim Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen in der Sporthalle Am Kleinen See in Eutin immer da, unermüdlich beim Geräteaufbau und bedeutet eine große Hilfe für Trainerin Heide Raese) und Mario Schneider (er ist schon sehr lange dabei und hat sich um den Fußball bei der BSG Eutin verdient gemacht) geehrt.



Der 2. Vorsitzende Frank Lunau übernahm die Versammlungsleitung. Unter seiner Führung wurden einstimmig mit 51 Stimmen auf zwei Jahre Helmut Groskreutz zum 1. Vorsitzenden, Kathrin Mees zur 3. Vorsitzenden, Klaus Bierend zum Pressewart, Sandra Puls zur 2. Schatzmeisterin, Karl Heinz Martens und Thorsten Schwarzkopf zu Beisitzern und für den turnusmäßig ausscheidenden Kassenprüfer Heiko Willert Michael Glomp zum Kassenprüfer gewählt. Außerdem wählte die Versammlung auf ein Jahr einstimmig den Schlichtungsrat bestehend aus Michael Glomp, Dieter Köhler und Oliver Nass. Weil sich für die Wahl des/der Ehrenamtsbeauftragten auf zwei Jahre in der Versammlung kein/e Bewerber/in fand, bleibt dieser Posten vakant. Frank Lunau gab die Versammlungsleitung wieder zurück an Helmut Groskreutz.

Wie so oft, das Beste zum Schluss: Völlig überraschend für den Geehrten zeichnete der Vereinsvorsitzende für 25 Jahre ehrenamtliche Mitarbeit Frank Lunau aus und überreichte ihm die Urkunde und ein entsprechendes Präsent. Bevor der BSG-Vorsitzende die Mitgliederversammlung schloss, teilte er den Versammlungsteilnehmern noch mit, dass Kathrin Mees sich bereit erklärte, die Leitung des Festausschusses zu übernehmen, welcher die Federführung bei allen vom Gesamtverein gemeinsam geplanten BSG-Veranstaltungen innehaben wird. Diese Information wurde von den Anwesenden einmütig zur Kenntnis genommen.

Klaus Bierend



World of Sports

NEU

im 3.OG der LMK - Einkaufswelt!

 **INTERSPORT**


UNDER ARMOUR










DERBYSTAR
ON THE BALL


DUNLOP
SPORT












uhlsport
FUßBALL





v.l.n.r.: Angelina Löhndorf, Heiko Dürkop, Katrin Hänisch,
Ralf Spletstößer-Preuß, Frank Piepiora



Auf 600 m² finden Sie geballte Sportkompetenz. Sportbekleidung, Schuhe und Ausrüstung und jetzt neu unseren elektronischen Schuh-Coach, der den perfekten Schuh für jeden Fuß ermittelt. Ein Besuch lohnt sich.

**Wir wünschen den Vereinen
& ihren Aktiven viel Erfolg beim Sport!**

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 9:00 - 18:30 Uhr

Sa 9:00 - 18:00 Uhr

Tel. 04521 / 79 21 -20



200 JAHRE

LMK
EINKAUFSWELT

LÖFFLER, MENKE & KOCH KG · PETERSTR. 10 - 22 · 23701 EUTIN

www.lmk-eutin.de

04521 - 79 210

Nordic Walking – fit mit zwei Stöcken bei der BSG Eutin

Klack-klack, klack-klack, klack-klack. Seit 4. April gibt es die neue Sparte *Nordic Walking* bei der BSG Eutin unter der Leitung von Übungsleiterin Kathrin Mees.

Es hat sich schon eine kleine Gruppe entwickelt, die sich jeden Dienstag um 20 Uhr im BSG Vereinsheim in der Weidestraße 65 in Eutin zum Walken trifft.

Die BSG Eutin möchte noch mehr Leute zum Walken motivieren, weil diese Sportart von jeder Person ausgeübt werden kann.

Nordic Walking hat eine Menge Vorteile. Die Bewegung an der frischen Luft – bestenfalls im Wald oder Feld – ist für den ganzen Körper eine Wohltat. Die Bewegungsabläufe des Walkens sind schneller als beim Spaziergehen. Weitere klare Vorteile des Nordic Walkings sind Stressabbau, der Aufbau von zusätzlichen Muskeln und die Entspannung der Nackenmuskulatur (durch die gerade Körperhaltung, die mit Hilfe der Nordic Walking Stöcke erzielt wird). Aber auch zur Herz- und Kreislaufstärkung ist Nordic Walking geeignet.

„Ich merke selbst, dass mir diese Sportart sehr gut bekommt, weil ich nach der Arbeit eine Stunde mit netten Leuten an der frischen Luft den Stress abbauen und obendrein noch den Kopf frei bekommen kann“, so Übungsleiterin Mees und weiter „denn in einer Gruppe macht Nordic Walking doch noch mehr Spaß als bei alleiniger Ausübung. Schlechtes Wetter gibt es nicht, nur unpassende Kleidung“. Nähere Infos erteilt Kathrin Mees unter 04521-764856 ab 20 Uhr.

Weitere Auskünfte erteilt auch die BSG-Geschäftsstelle in der Weidestraße 65 in Eutin unter 04521-6066 oder per E-Mail unter info@bsgeutin.de. Informationen über die BSG Eutin sind im Internet unter www.bsgeutin.de oder unter www.facebook.com zu finden.

Kathrin Mees



Axel Kohnke

KOHNKE -L

Kopier- , Druck- und Scan- Service
Wartung, Service und Verkauf von
Bürotechnik und Nähmaschinen

Druckgrößen von **DIN A4 – DIN A0**

Am Stadtgraben 1
23701 Eutin

fon: 04521/ 2159
fax: 04521/ 763707
mobil: 0151/ 18444566
office@kohnke-service.de
www.kohnke-xl.de



WHISKY | RUM | GIN | TASTINGS



Einfach pur.

**TAKE TIME FOR
A WHISKY OR RUM**

Volker Rätzke

www.whiskyparadies-eutin.de

Whisky & Rum-Paradies
Peterstr. 24 · 23701 Eutin

Telefon: 0 45 21 / 77 56 03
Email: info@mc-raetzke.de

Pole Dance der BSG Eutin erfährt Neuauflage

Mit Susann Latza hat die Ballspielgemeinschaft (BSG) Eutin eine Übungsleiterin gefunden, die bereit ist, ab 3. Mai und dann immer mittwochs von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr im Spiegelsaal der Hans-Heinrich-Sievert-Halle, Holstenstraße 10 in Eutin, Pole Dance (Tanz an der Stange) mit Mädchen und Frauen ab 16 Jahren zu trainieren.

Mit ihr wollen schon drei weitere junge Frauen (Jacqueline Schnitzke, Silja Kohlmorgen und Rica Schulz) sich die einzelnen Übungen selbst anlesen und beibringen. Damit erfährt diese Sportart bei der BSG Eutin eine Neuauflage. Wer Interesse hat, beim Pole Dance mitzumachen, schaut einfach mal bei einem Trainingsmittwoch vorbei oder erhält weitere Auskünfte bei Spartenleiterin Jacqueline Schnitzke unter 0173-4861205.

Informationen über den Verein sind im Internet unter www.bsgeutin.de oder unter www.facebook.com zu finden.



Trampolin

Für das Trampolinspringen sucht die Ballspielgemeinschaft (BSG) Eutin ab sofort eine Trainerin/einen Trainer. Diese/r soll etwa 20 Mädchen und Jungen ab zehn Jahren das Trampolinspringen beibringen. Es ist ein großes Profi-Wettkampfgerät vorhanden. Freitags von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr steht in der Sporthalle der Gustav-Peters-Schule, Blaue Lehmkuhle in Eutin, eine Trainingszeit für diese Sportart zur Verfügung. Interessierte melden sich bitte bei der BSG-Geschäftsstelle in der Weidestraße 65 in Eutin unter Tel. 04521 - 6066 oder per E-Mail unter info@bsgeutin.de. Über telefonische oder schriftlich eingereichte Bewerbungen würde sich die BSG Eutin sehr freuen.

Beigebracht wird den Jungen und Mädchen das Trampolinspringen derzeit vom Übungsleiter Jörg Henkel, der jedoch in erster Linie das Trampolinspringen in Neustadt in Holstein trainiert. Nur alle drei bis vier Wochen ist es ihm möglich, nach Eutin zu kommen. Auf Bitte des Vorstands der BSG Eutin hat deshalb der volljährige Betreuer Ansarullah während der obenstehenden Trainingszeit die Aufsicht übernommen, damit auch versicherungstechnisch die Aufsichtspflicht über die minderjährigen Trampolinspringer/innen bei ihrer Sportausübung gewährleistet ist.



Orientalischer Tanz

Seit mehreren Jahren unterrichte ich nun Orientalischen Tanz; meine liebe zum selbigen habe ich vor über 27 Jahren entdeckt damals wusste ich nicht das es wohl der schwierigste Tanz aller Tänze ist! Beim Orientalischen Tanz kommt es nicht nur auf Schritte und Rhythmus an!

Der Orientalische Tanz ist eine Herausforderung an die Frauen die mit Hilfe dieser weiblichen Körpersprache den Dialog mit sich selbst ohne Kompromisse und Schönfärberei eröffnen können. Der Orientalische Tanz lehrt die isolierte Bewegung einzelner Körperteile; etwa des Kopfes; der Schultern; der Arme; der Hände; des Brustkorbs; des Bauches; der Hüften; des Beckens; und der Beine. Eine Tänzerin lernt aber auch sehr schnell; dass erst die Koordination; das Zusammenspiel all dieser isolierten Bewegungen eine ästhetische Tanz-form ergeben.

Mit der neuen Trainingszeit für die Anfänger am Donnerstag und damit verbundenen neuen Räumlichkeit haben wir großes Glück gehabt. Der Tanzgerechte Fußboden und die große Spiegelfront ermöglichen einen guten Unterricht, wir fühlen uns sehr wohl hier!

Aber auch am Mittwoch wird nach wie vor viel getan immer wieder erlernen wir schöne Choreographien! Nicht immer ist es selbstverständlich guten Unterricht und bei uns sogar für kleines Geld zu bekommen, diese Erfahrung habe ich leider immer wieder bei so oft besuchten Workshops machen müssen.

Mit freundlich kreisenden Hüften

Birgit Soltau



Aquafitness mit Kathrin

Aquafitness tut nicht nur jedem gut sondern macht eine Menge Spaß und der wird bei unserer Übungsleiterin ganz groß geschrieben

Mittwochabend endlich ist es wieder soweit...



Franzi fragt sich: “ Was hat Kathrin wohl heute wieder mit uns vor?“

Frauke: “ Ob wir wieder mit den Hanteln das Wasser zum Kochen bringen?“

Franzi antwortet:

“ Vielleicht auch wieder die Bälle durch das Becken transportieren und werfen?“

Frauke: “Oder die Schwimmbretter durchs Wasser ziehen und runterdrücken? Mal sehen“



Kurz vor Ende, beide sehen ziemlich kaputt aus.....

Frauke lächelt: “ Mensch hast du eine rote Birne. War doch wieder mal anstrengender als gedacht.“

Franzi: “Und das, obwohl wir heute gar keine Geräte hatten. Wir sind echt ziemlich ausgepowert, oder?“

Frauke: „Aber Hallo! Von wegen man schwitzt nicht im Wasser.....“



Franzi lacht: “ Wer bei Aquafitness an ältere Damen, Herren und Rheumaliga denkt, ist hier in jedem Fall falsch!“

Frauke freut sich: “ Ich freu mich schon auf nächste Woche, wer weiß mit welchen Sprüchen Kathrin uns dann wieder zum Lachen bringt.“

Möchtet ihr auch im Wasser schwitzen und eine Menge Spaß haben? Dann kommt doch einfach zu einer Probestunde vorbei. Immer mittwochs (außer in den Ferien) 1. Gruppe 19.00 Uhr bis 19.45 Uhr, 2. Gruppe 19.45 Uhr bis 20.30 Uhr in der Kirsten-Bruhn-Schwimmhalle in Eutin wird das Wasser zum Kochen gebracht. Nähere Information erhalte ihr von unserer Übungsleiterin Kathrin Mees unter der Telefonnummer 04521/764856.

Wir sehen uns bei der Aquafitness
Eure Franzl & Frauke

Aquafitness mit Tatjana



Brigitte Schier aus der 1.Gruppe schreibt:

Seit 1.3.2017 gibt es nun Aquafitness in Malente, das heißt, es gibt 2 Gruppen und das nun erst seit 2 Monaten. Gefühlt kommt es einem aber so vor, als wäre man schon „ewig“ dabei. Das liegt sicher daran, dass es eine harmonische Gruppe ist und unsere Kursleiterin Tatjana ein gutes Händchen fürs Training hat. Sehr positiv sei zu erwähnen, dass sie immer aktiv im Wasser dabei ist. Rundum macht es Spaß, man lernt von Mal zu Mal neue Übungen und die schon erlernten werden wieder aufgefrischt. Dennoch entgeht Tatjanas Augen nichts. Sie achtet darauf, dass die Übungen auch richtig gemacht werden. Ihre Anmerkungen kommen dann aber so gut, dass wir wieder Spaß haben.

Tatjana Schirmmacher:

Ein paar Plätze haben wir noch frei, packe einfach deine Schwimmsachen ein und mach ein Probetraining bei uns mit. Ob weiblich oder männlich, ob jung oder alt bei uns ist jeder willkommen. Ihr könnt mich jederzeit anrufen unter 04521 7967908 oder 01520 4946416.

LG

Tatjana Schirmmacher



HEIZUNG **Glomp** SANITÄR

Ihr Fachhandel 4X in Holstein

Eutin

Röntgenstr.4
23701 Eutin
04521/706970

Oldenburg

Sebenter Weg 29
23758 Oldenburg
04361/49030

Preetz

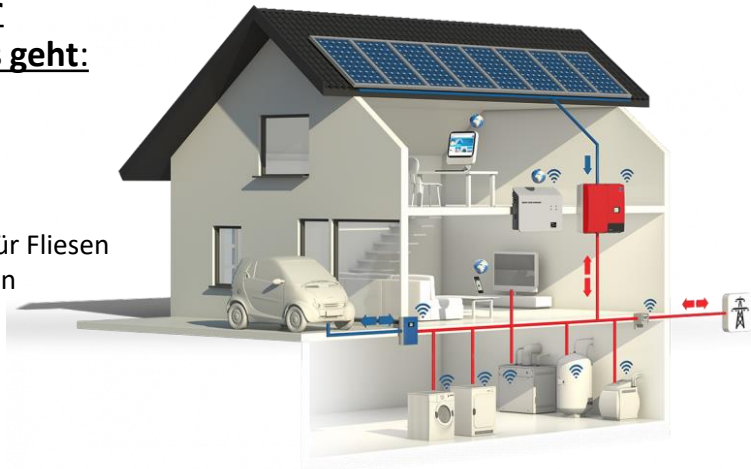
Kieler Str. 31
24211 Preetz
04342/78870

Bordesholm

Kieler Str. 19
24582 Bordesholm
04322/2611

Ihr starker Partner wenn's um's Haus geht:

- Heizungsanlagen
- Sanitär
- Fliesen
- Visualisierungstool für Fliesen
- Erneuerbare Energien
- Photovoltaikanlagen
- Werkzeuge
- Elektro
- 3D-Badplanung
- Badberatung



www.glomp.de

***** Besuchen Sie uns in unseren Ausstellungen *****

Badminton



1. LRT U11 bis U17 2016/2017 des SHBV in Schleswig

Der Ausschuss für Jugend (AfJ) des Schleswig-Holsteinischen Badminton-Verbandes e.V. (SHBV) veranstaltete am 11. und 12. März in der Kreissporthalle des BBZ, Am Eisteich in Schleswig, das erste Landesranglistenturnier (LRT) U11 bis U17 2016/2017. Als hervorragender Ausrichter dieses Turnieres präsentierte sich Schleswig 06.

Von der Ballspielgemeinschaft (BSG) Eutin nahmen teil: Alina Rose, Timon Severin, Jonathan Schmüth und Malte Gerdes. Alina Rose, die mit ihrer Partnerin Maya Fink vom Krummesser SV ein eingespieltes Duo bildete, kämpfte sich am Sonnabend im Mädchendoppel U13 durch starke Leistungen auf den zweiten Platz, während Timon Severin und Jonathan Schmüth im Jungendoppel U13 einen erfolgreichen dritten Rang für sich verbuchen konnten. Als bewährte Doppelpartner standen Malte Gerdes und Peer Grünewald von der TS Riemann Eutin auf dem Siegerpodest. Sie holten den verdienten zweiten Platz im Jungendoppel U15.



Bei den Einzelspielen am Sonntag gab es aufgrund der vielen Meldungen große Teilnehmerfelder (Mädcheneinzel U13 hatte 12, Jungeneinzel U13 15 und Jungeneinzel U15 14 Meldungen). Dank des relativ hohen Leistungsniveaus, gab es viele spannende Matches, die auch überwiegend diesmal über die vollen drei Sätze gingen. Die Ergebnisse können sich sehen lassen. Alina Rose schaffte im Mädcheneinzel U13 den sechsten Rang, wobei sie ihr Landes U13-Debüt mit dem gewohnten Siegeswillen meisterte. Jonathan Schmüth, der sich im ersten Spiel durchsetzen konnte, aber viel Kraft gelassen hatte, kam im Jungeneinzel auf den guten vierten Platz. Timon Severin, der bei seinem ersten LRT super Ballwechsel zeigte, belegte in dieser Altersklasse einen beachtlichen neunten Rang. Malte Gerdes, der dieses Jahr auch erst in die U15 aufstieg, konnte sich mit seiner gewohnt professionellen und ruhigen Art im Jungeneinzel U15 bis auf den fünften Platz vorspielen.

Badmintonsenioren

Die BSG Eutin wird in der Spielzeit 2017/2018 wieder zwei Mannschaften für den Spielbetrieb melden. Es steht jedoch noch nicht fest in welchen Spielklassen, weil der Verbandstag des Kreisbadmintonverbandes Ostholstein e.V., der die Spielklassenaufteilung festlegt, erst noch stattfinden wird. In der Trimmi-Ausgabe September 2017 (Nr. 3) wird hierüber berichtet.

Eine besonders erfreuliche Meldung gibt es aber doch noch. Spartenleiter Michael Glomp erhielt vom Schleswig-Holsteinischen Badminton Verband e.V. (SHBV) die Verleihungsurkunde mit der Verbandsehrennadel in Silber für seine besonderen Verdienste im Badminton sport überreicht. 1981/1982 wurde er das erste Mal BSG-Spartenleiter. Er hatte die Spartenleitung damals von Michael Habersang übernommen.

Bilder vom 1. LRT U11 bis U17 2016/2017 des SHBV in Schleswig



Geburtstagsliste

Frauke Hoffbuhr
Denis Frank
Lucas Radloff
Robin Hensen
Dustin Uchneytz
Mats Schwien
Melanie Kapfenberger
Mattis Schneider
Jannes Heß
Zoe Marie Pupke
Ida Lotta Rentzow
Rosemarie Steffen
Sandra Schneidmüller
Anneken Frank
Monika Grünitz
Philipp Walter
Heiko Jungbauer

Nico Willert
Florian Paasch
Angelina de Guzmán
Jonas Thiedeitz
Mark Schmüth
Jelena Cursiefen
Christina Salewski
Falk Aßmann
Angelika Louwers
Levin Gradert
Julica Gutzeit
Thorsten Schwarzkopf
Andreas Deppe
Paulina Brüggemann
Marlon Böttcher
Svenja Hüttmann
Tim Rankovic

Dinh Ban Luong
Peter Reimer
Charlotte Arndt
Oliver Knoll
Christoph Stoike
Vincent Raute
Justin Bahr
Aimee Bartels
Haben Berih
Lene Klaus
Zoe Leiß
Kevin-Matthias Hübner
Martin Besser
Kim Joél Michalski
Milla Krämer
Masa Al Haj Hasan
Leni Michaelsen

!!!! Trimmiannahmeschuß (3/2017) 21.08.2017 !!!!

Impressum

Herausgeber

Ballspielgemeinschaft von 1971 e.V Eutin
Geschäftsstelle: Weidestr. 65
23701 Eutin, Tel.: 04521/ 6066
info@bsgeutin.de / www.bsgeutin.de

Vorstand

1.Vors.	Helmut Groskreutz	04521/ 71556
2.Vors.	Frank Lunau	04521/ 830996
3.Vors.	Kathrin Mees	04521/ 764856
Schatzmeister	Ekkart Wedig	04521/ 5010
Pressewart	Klaus Bierend	04521/ 71817
Sportwart	Klaus-Dieter Vahl	04521/ 6599

Redaktion,Design,Layout u. Anzeigen

Markus Tegtmeyer 01622190350
markus.tegtmeyer@gmail.com
Karl Heinz Martens 04521/ 5335
khmartens@web.de

Trimmi Redaktion

trimmi@bsgeutin.de

Bankverbindung BSG Eutin

Volksbank Eutin
BIC GENODEF1EUT
IBAN DE10 2139 2218 0000 0707 77

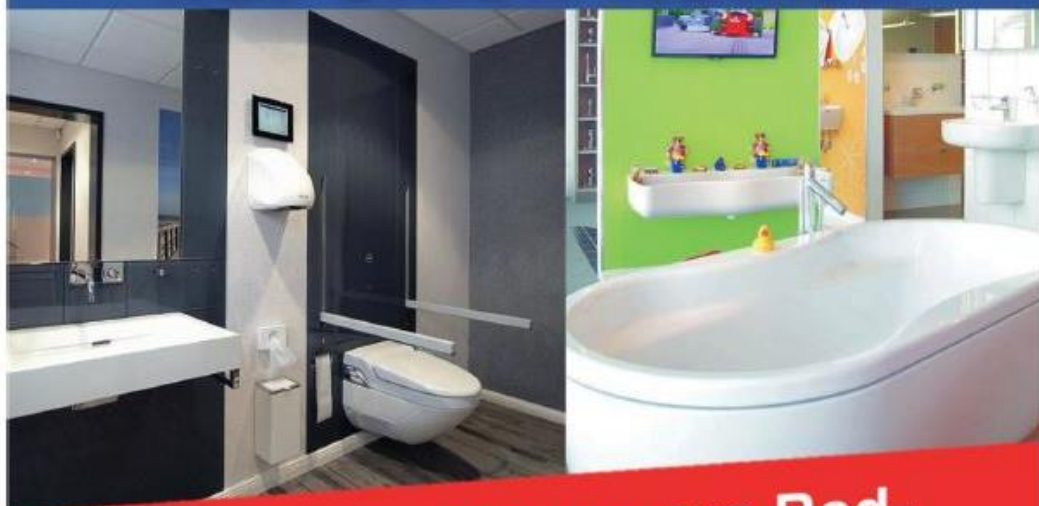
Sparkasse Holstein

BIC NOLADE21HOL
IBAN DE3921 3522 4000 0000 0422

Bankverbindung Trimmi

Volksbank Eutin
BIC GENODEF1EUT
IBAN DE10 2139 2218 0004 0707 77

Moderne Haustechnik hat einen Namen





Besuchen Sie unsere Bad-,
Heizungs- und Klima-Ausstellung



cobobes

23701 Eutin  **HEIZUNG** 

 04521-70490  **KLIMA** 

www.cobobes.de  **SANITÄR** 

Fußball

Zwei Spieltage vor Saisonende wurde die 1. Mannschaft der BSG Eutin Meister in der A- Klasse Ostholstein.

Das bedeutet den Aufstieg in die neuformierte Kreisliga mit Mannschaften aus dem Plöner Kreisgebiet.

Herausragend Törjäger Dominik Pallazzoni mit 35 Toren. Dabei waren zuletzt auch einige Kunstschüsse zu bewundern.

Tom und Jorgo Lunau, Jonas Thiedeitz, Paul Preuss, Fynn Yassin Görtz und Maru Eshetu erzielten wichtige Tore. Im Mittelfeld sind Lennart Zimmermann und Maru Eshetu gesetzt.

Die Abwehr um Kapitän Tilmann Knuth steht meistens gut organisiert im Feld und bei Torchancen für den Gegner war Jan Kienzle zur Stelle, der ein starke Saison spielt. Erfahrene Spieler wie Julian Brunstein, Torben Hüttmann und Dennis Radestock haben die notwendige Erfahrung und führen die jungen Spieler um Brian Dittmer, David Ruehmkorf, Klaas Mielk und Jan Roßmann und beruhigen auch den temperamentvollen Alexander Knappe, den es seit Jahren zur BSG Eutin zieht.

„Mit bescheidenen Mitteln hat unser Trainer großartiges geleistet und aus einem Haufen Indianer eine Mannschaft geformt, die in der Lage, guten Fußball zu zeigen. Die Mannschaft ist spielerisch stärker geworden und bietet jungen talentierten Spielern die reelle Chance sich im Herrenbereich zu beweisen.

Das bedeutet in der Summe: Ein dritter Meistertitel geht nach EUTIN.

Derzeit laufen die Vorbereitungen für die neue Saison.

Wir sind sehr zuversichtlich, dass der Kader mit den Schlüsselspielern gehalten werden kann und Heiko Müller die Mannschaft in die Kreisliga führen wird.



BSG Eutin bietet jetzt auch Aikido an



Der Vorstand der Ballspielgemeinschaft (BSG) Eutin hat Übungsleiter Wolfgang Bahr gewinnen können. Durch ihn hat der Verein jetzt auch die Sportart Aikido mit in seinem Sportangebot aufgenommen. Trainiert wird immer dienstags von 20 Uhr bis 21 Uhr mit den Anfängern und von 21 Uhr bis 22 Uhr mit den Anfängern und Fortgeschrittenen in der Sporthalle Am Kleinen See in Eutin. Wer interessiert und mindestens 16 Jahre alt ist, wird gebeten, sich mit Wolfgang Bahr unter 04521-790881 in Verbindung zu setzen. Bei ihm ist jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer herzlich willkommen. Weitere Auskünfte erteilt auch die BSG-Geschäftsstelle in der Weidestraße 65 in Eutin unter 04521-6066. Informationen über die BSG Eutin sind im Internet unter www.bsgeutin.de oder unter www.facebook.com zu finden.

Aikido wurde ursprünglich als Übungsform für einen meditativen Weg der Kriegskünste entwickelt. Heute ist es weder Kriegstechnik noch Kampfsport, sondern eine gewaltfreie Kampfkunst. Wie in allen japanischen Kampfkünsten heißt der Trainingsbereich beim Aikido *Dojo*. Das Wort kommt ursprünglich aus dem Buddhismus und bezeichnete einmal Orte, die in Klöstern der Meditation vorbehalten waren. Heute sind es die Hallen, in denen moderne Kriegskünste gelehrt werden: Judo, Aikido, Kendo, Karate. Stets ist ein Lehrender anwesend, um das technische Training zu leiten und in die Gedankenwelt der Kampfkünste zu unterweisen.

Frauen und Männer trainieren Aikido immer gemeinsam. Es kommt darauf an, möglichst wenig physische Kraft einzusetzen, daher sind Frauen den Männern nie unterlegen. Gemeinsam wärmen sich alle auf, hüpfen und lassen sich fallen, lockern ihre Gelenke, dehnen die Muskeln, kneten ihre Zehen und üben Vorwärtsrollen über die Schulter. Es ist ein anstrengendes Training, das Ungeübte nach Wasser japsen lässt. Bei der ersten richtigen Aikido-Figur, also eine festgelegte Angriffsszenerie, steht schon den meisten der Schweiß auf der Stirn. Der Trainer pickt sich einen seiner Schüler heraus und demonstriert mit ihm die Übung. Paarweise versuchen die Schüler nach der Vorführung der Kampffigur diese nachzuahmen, wobei sie abwechselnd die Rolle des Uke, des Angreifers, und des Tori, des Verteidigers, einnehmen.

Eine Aikido-Figur, die trainiert wird, orientiert sich meistens an einer Figur, die ihren Ursprung im Schwertkampf hat. Ziel ist es, dass der Verteidiger den Schwung des Angreifers mit einer Drehung so umwandelt, dass er mit einem Griff in Handgelenk und Ellbogen den Angreifer ohne Kraftaufwand zu Fall bringt. Jede Übung im Aikido soll formal die Kriterien eines Kampfes erfüllen. „Es sind Begegnungen auf der Ebene eines Kampfes, bei dem nicht gekämpft wird.“ Aikido ist kein leistungsbezogener Sport, trotzdem wird eine gewisse Zähigkeit beim Ausführen der Übungen als Zeichen der Ernsthaftigkeit begriffen. Niemand macht hier eine Pause aus Erschöpfung. Nach dem Training verneigen sich alle schweigend vor ihrem Lehrer und ihren Trainingspartnern.



Boxen bei der BSG Eutin!

Die Ballspielgemeinschaft von 1971 Eutin e.V. (BSG Eutin) betreibt bereits seit einigen Jahren gemeinsam mit dem Schleswig-Holsteinischen Amateur-Box-Verband e.V. (SHABV) die erfolgreiche Durchführung eines Integrationsprojektes "Integration durch Sport" Boxen/Selbstbehauptung in Eutin als integratives Breitensportangebot.

Für die Umsetzung des Projektes steht mit Valerij Freint aus Eutin ein engagierter Übungsleiter und Boxtrainer zur Verfügung.

Die Trainingszeiten in der Hans-Heinrich-Sievert-Halle in Eutin sind:

**Mittwoch von 19:30 bis 21:30 Uhr im Gymnastikraum und
Freitag von 19 bis 21 Uhr im Spiegelsaal**

Trainer Valerij Freint, Tel. 04521/778866



"Wir möchten mit diesem Projekt weiterhin einen wichtigen Beitrag für ein gemeinsames Miteinander leisten und erhoffen uns nicht nur die Festigung der Sportart Boxen in Eutin, sondern auch eine Sogwirkung für alle anderen Sportangebote unseres Vereins. Wir wollen mit diesem Projekt mögliche Berührungängste ausländischer Mitmenschen abbauen helfen und besonders daran erinnern, dass unser Vereinsangebot für alle Menschen offen ist".



BSG-Badminton

Trainingszeiten

BSG-Badminton

Wochentag	Zeit	Halle	Übungsleiter	Senioren/ Jugend	Gruppe
Montag	16.00- 18.00	2/3	Dieter Köhler	Jugend	Anfänger und Jugendmannschaften
	17.00- 19.00	2/3	Alexander Strehse	Jugend	Kadertraining
	19.00- 20.30	1/3	Dieter Köhler	Senioren	Freizeitsport
	20.30- 22.00	2/3	Dieter Köhler	Senioren	Freizeitsport
Mittwoch	16.00- 18.00	3/3	Keno Gerdes	Jugend Mini/Schüler	Anfänger und Jugendmannschaften
	18.00- 22.00	3/3	Michael Glomp	Senioren	Mannschaften, Freizeitsport
Freitag	19.00- 22.00	1/3	Dieter Köhler	Senioren/Jugend	Freies Spielen für alle

Training in der Sporthalle der Gustav-Peters-Schule (Blaue Lehmkuhle)

Anmeldungen für den Seniorenbereich bei Spartenleiter Michael Glomp Tel.: 04521 / 706970

oder bei allen Ansprechpartnern und Trainern



Ja, ich werde Mitglied in der Ballspielgemeinschaft von 1971 Eutin e.V.



Aufnahmeantrag

Mitgliedsnummer/ Mandatsreferenz:

Name: Vorname:

Straße & Hausnr.: PLZ/ Ort:

geb. am: Telefon: E-Mail:

Sportart:

Ich bin mit der Veröffentlichung von Fotos durch den Verein (Webseite, Flyer oder Trimm) einverstanden.

Ich verpflichte mich gleichzeitig zur Zahlung des monatlichen Beitrages in Höhe von

<input type="checkbox"/>	Familienbeitrag (einschließlich Jugendliche bis 19 Jahre)	22,- €	<input type="checkbox"/>	Kinder bis 6 Jahre	6,- €
<input type="checkbox"/>	Erwachsene aktiv ab 20 Jahre	11,- €	<input type="checkbox"/>	Jugendliche (7 – 19 Jahre) Berufsschüler, Wehrpflichtige, Studenten, Arbeitslose auf Antrag mit Nachweis	10,- €
<input type="checkbox"/>	Erwachsene passiv ab 20 Jahre	6,- €	<input type="checkbox"/>	Fördermitglieder jährlich	30,- €
<input type="checkbox"/>	Ich habe Interesse an einer Vereinstätigkeit (Helfer, Übungs-, Spartenleiter oder im Vorstand)				
Die Aufnahmegebühr beträgt einmalig 10,- €					

Die Beitragsschuld für neue Mitglieder beginnt mit dem Monat, in dem der Beitritt in den Verein erklärt wird. Der Austritt aus dem Verein kann nur zum 30. Juni oder 31. Dezember jeden Jahres erfolgen. Die **schriftliche** Kündigung muss mindestens **14 Tage** vor diesem Termin dem Verein vorliegen. Die **Beiträge** an den Verein sind **jährlich am 1. Februar (nur Fördermitglieder) bzw. halbjährlich am 1. Februar und am 1. August im Voraus** fällig.

....., den..... Unterschrift.....

Ballspielgemeinschaft von 1971 Eutin e.V., Weidestr. 65, 23701 Eutin
Gläubiger-Identifikationsnummer DE16ZZZ0000196688

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Ballspielgemeinschaft von 1971 Eutin e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Ballspielgemeinschaft von 1971 Eutin e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Kreditinstitut (Name)

Kreditinstitut (BIC)

IBAN: DE _____

Datum, Ort

Unterschrift

Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die Mitgliedschaft von

VORNAME UND NAME

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt

Sportangebote

Sparten	Spartenleiter/in	Übungsleiter/in	Angebote	Tag	Uhrzeit	Ort
Badminton	Michael Glomp 04521 706970			siehe Trainingszeiten Badminton		2
Jugendbadminton	Dieter Köhler 0175 2027326			siehe Trainingszeiten Badminton		2
Menachen mit Handicap	Frank Lunau 04521 830996	Frank Lunau		Freitag	14.00-16.00	3
Fußball	Frank Lunau 04521 830996			siehe Trainingszeiten Fußball		1
Jugendfußball	Martina Hüttmann 04521 1624			siehe Trainingszeiten Fußball		1
Frauenfußball	Martina Hüttmann 04521 1624			siehe Trainingszeiten Fußball		1
Eltern-Kind-Turnen	Martina Hüttmann 04521 1624	Heide Raese 04521 9971	1. Gruppe	Dienstag	14.30-15.30	3
			2. Gruppe	Dienstag	15.30-16.30	3
			3. Gruppe	Dienstag	16.30-17.30	3
Kinderturnen	Martina Hüttmann 04521 1624	Heide Raese 04521 9971		Dienstag	17.30-18.30	3
Kindertanz	Silke Ehrncke-Kasch 04522 7983559	Silke Ehrncke-Kasch	Kinder ab 4 Jahre	Mittwoch	16.00-17.30	8
Orientalischer Tanz	Sandra Puls 04521 8301416	Petra Fleck Birgit Sothau	Einst.-Fortgeschr. EinsteigerInnen	Mittwoch	20.30-22.00	4
				Donnerstag	17.30-19.00	6
Fitness	Isa Miltzer 04521 73531		Herren zw. 30 - 50 Jahre	Mittwoch	19.00-20.30	3
Dance Fitness	Isa Miltzer 04521 73531	Simone Sreitzke 04523 201331	für alle TarifbegleiterInnen	Mittwoch	18.00-19.30	6
Erlebnis- gymnastik	Karla Arp 04522 4570	Karla Arp	für Frauen und Männer ab 50 Jahre	Dienstag	10.00-11.00	4
				Mittwoch	9.00-10.00	4
Wandern	Ingrid Thienemann 04525 1823			Ort und Zeit bitte bei der Spartenleiterin erfragen.		
Bowen	Markus Tegtmeyer 0362 2190350	Valerij Freint 04521 778866	Stützpunktverein Integration durch Sport	Mittwoch	19.30-21.30	7
				Freitag	19.00-21.00	6
Trampolin- springen	Markus Tegtmeyer 0362 2190350	Jörg Henkel 0172 4401988	Jungen und Mädchen ab 10 Jahre	Freitag	19.00-21.00	2
Aquafitness mit Kathrin	Kathrin Mees 04521 764856	Kathrin Mees	für Damen u. Herren	Mittwoch	19.00-19.45	11
				Mittwoch	19.45-20.30	11
Aquafitness mit Tatjana	Tatjana Schirmacher 04521 7967908	Tatjana Schirmacher	für Damen u. Herren	Mittwoch	9.30-10.15	13
				Mittwoch	10.15-11.00	13
				Sonntag Sonntag	17.00-17.45 17.45-18.30	15
Nordic Walking	Kathrin Mees 04521 764856	Kathrin Mees	für Damen u. Herren	Dienstag	20.00-21.00	14
Pole Dance	Jacqueline Schritzka 0173 4861205	Susann Latza	für Frauen und Mädels ab 16 Jahre	Mittwoch	19.30-21.30	6
Aikido	Wolfgang Behr 04521 790881	Wolfgang Behr		Dienstag	20.00-22.00	3

1 Sportanlage Waldeck, Eutin-Fissau

2 Halle Gustav-Peters-Schule

3 Halle am kleinen See

4 Nagato Dojo, Janusstr.2b

5 Halle Wilhelm-Wisser-Schule

6 Hans-Heinrich-Sievert-Halle, Spiegelsaal

7 Hans-Heinrich-Sievert-Halle Gymnastikraum

8 Halle Albert-Mahlstedt-Schule

11 Kirstin- Bruhn- Schwimmhalle

12 Halle Johann-Heinrich-Voß-Gymnasium

13 Schwimmbad Hotel Wyndham Garden, Malente

14 Vereinsheim BSG, Weidestraße 65

15 Schwimmhalle des Sport- und Leistungszentrum Bad Malente in der Eutiner Str. 45

Autohaus am Bungsberg



Seit 30 Jahren für Sie im Einsatz und im Markt präsent, haben wir uns in den letzten Jahren als SEAT- und als Hyundai-Partner, in den Kreisen Ostholstein, Plön, Lübeck und darüber hinaus fest etabliert.

Sie erhalten neben Neu- und Gebrauchtwagen auch alle Serviceleistungen, die Sie von einem modernen und zertifizierten Autohaus und Serviceunternehmen erwarten können.

In unserem Autohaus, welches schon immer als Familienunternehmen geführt wird, arbeiten und "leben" wir nach bestimmten Regeln und Werten, um Ihnen dauerhaft hochqualitative Dienstleistungen anbieten zu können.



Seat Leon Cupra

Schauen Sie mal rein.



Hyundai Tucson

www.ambungsberg.de

Schönwalde/Langenhagen

Hauptstr. 48-50, Tel. 0 45 28 / 91 71 – 0

Schwentinental

Gutenbergstr. 16, Tel. 0 43 07 / 824 99 - 0

Eutin HYUNDAI

Lübecker Landstr. 53, Tel. 0 45 21 / 79 01 80 – 0

Oldenburg

Am Voßberg 28, Tel. 0 43 61 / 90 91 – 0

Eutin SEAT

Industriestr.1, Tel. 0 45 21 / 790 19 – 0

Lübeck

Bei der Lohmühle 3, Tel. 04 51 / 29 05 79 - 0



Bei uns stehen **SIE** im Mittelpunkt

100% Beratungsqualität. 100% Vertrauen.

Sprechen Sie mit unserem Experten-Team!

Wir stellen Ihre Interessen, Ihre Ziele und Ihre Wünsche
in den Mittelpunkt – sonst nichts.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Volksbank Eutin
Die Bank der Region