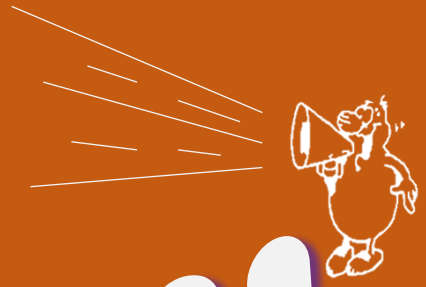
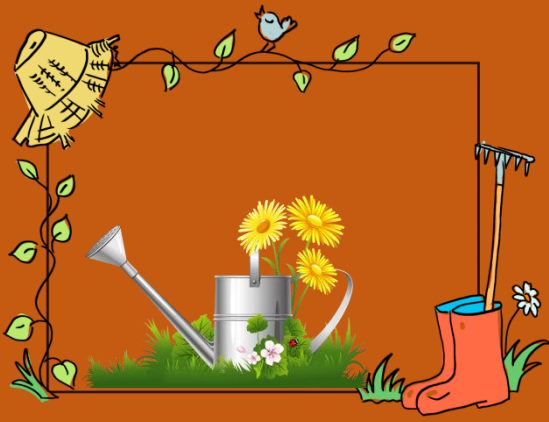


März 2019



TRIMMI



Vereinsnachrichten
Für Mitglieder
Freunde und
Sponsoren

Liebe Sportfreunde,



das neue Jahr begann mit erfreulichen Nachrichten für unseren Verein. Mehr als 70 neue Mitglieder verzeichneten wir am Jahresende 2018. Das lag besonders an unseren neuen Tanzangeboten wie Poledance, Just-Dance, American-Line-Dance, Paartanzen, Kindertanzen, und Tanzspaß für Menschen mit Beeinträchtigung. Hier haben die Übungsleiterinnen Emma-Lotta Heinicke, Julia Schneider und Barbara Schneider sowie Luisa Ziplinsky hohes Engagement gezeigt. Toll! Bis auf den Fußballbereich haben aber auch alle anderen Angebote bezüglich der Mitgliederzahlen zugelegt. Das spiegelt sich natürlich auch in einem sehr positiven Haushaltsabschluss wider. Schatzmeister Ekkart Wedig hat erneut mit Erfolg zum sparsamen Wirtschaften angehalten. Erstmals zur Jahreswende haben wir auf eine Weihnachtsfeier verzichtet und stattdessen alle Übungsleiter zu einem Jahresempfang eingeladen. Die Resonanz war allerdings etwas enttäuschend und erfüllte nicht ganz unsere Erwartungen. Aber das kann ja auch als Zeichen der Zufriedenheit gewertet werden. Für das Jahr 2019 haben wir uns wieder einige Ziele gesteckt. Unsere Integrationsprojekte Boxen, Schwimmen, Trampolin und Erlebnisgymnastik haben wir wieder für eine Bezuschussung gemeldet. Darüber hinaus wurde der Vertrag für unseren Integrationslotsen Mohammad Bahaa um ein weiteres Jahr bis zum 31.12.2019 verlängert. Zur Darstellung unserer Aktivitäten auf diesem sozialen Schwerpunktgebiet planen wir für den 18. August 2019 im Rahmen des Eutiner Stadtfestes von 11-15:00 Uhr einen Tag der Integration in der Hans-Heinrich-Sievert-Halle. Hier sollen nach Möglichkeit alle Sparten des Vereines, besonders aber die Sparten mit hoher Integrationsbefassung ihre Aufgaben darstellen. Der Landessportverband wird uns als Vorzeigeverein begleiten und mit seiner Führung/Vereins Spitze besuchen. Auf diesen Tag freue ich mich, setze auf reges Mitwirken der Vereinsmitglieder und hoffe, dass die begleitenden Tanzeinlagen für eine besondere Stimmung sorgen werden.

**Redaktionsschluß 2 Trimmi 2019
14.07.2019**

Als neue Sparte streben wir derzeit zusammen mit Alexej Grohe das Parkour-Turnen und Akrobatik an. Inhalte dieser trendigen Sportart werden detailliert im Internet beschrieben. Start soll der 05.04. in der Zeit von etwa 15:30 – 17:30 Uhr in der Halle der Förderschule in der Albert-Mahlstedt-Straße sein. Mutige sind gesucht!!

Für unsere jüngsten Fußballer (G- und F-Jugend) konnten Martina und Svenja Hüttmann Anfang Februar ein tolles Kuddel-Muddel-Turnier in der H.-H.-S.-Halle veranstalten. Die Begeisterung nahm kein Ende, wenn die Minis gegen ihre Eltern spielen mussten. Naschis und Pokale bildeten dann die verdiente Belohnung für die Teilnahme an einem spielintensiven Hallenturnier.

Im Seniorenfußball stehen wir weiterhin mitten in einer aufregenden Saison. Unsere 2.Herren kämpft in der C-Klasse um den Aufstieg, Unsere 1. Herren und die Damen streben in ihrer jeweiligen Klasse den Ligaverbleib an. Hoffentlich hat die gemeinsame Weihnachtsfeier im Gasthaus Wittenburg die nötige Energie verschafft!?

Allen drei Mannschaften drücke ich natürlich nach wie vor fest die Daumen zum Erreichen der gesteckten Ziele.

Zum Schluss meiner Zeilen weise ich gerne auf unsere diesjährige Mitgliederversammlung am 22.03.2019, ab 19:00 Uhr im Behrens-Bus-Terminal hin. Ich würde mich sehr freuen, könnten sich möglichst viele Wegbegleiter der letzten 20 Jahre meiner Zeit als Vorsitzender der BSG Eutin zu einer Teilnahme entscheiden.

Liebe Freunde, Sponsoren und Mitglieder der Ballspielgemeinschaft Eutin, Ihr seht, wir alle werden älter! Das heißt aber nicht, dass wir nicht weiter aktiv sein können. Vielleicht nur etwas anders?!

In diesem Sinne wünsche ich Euch Gesundheit und weiterhin eine vielversprechende und zufrieden stellende Freizeitbeschäftigung bei der BSG Eutin.

Ich freue mich auf eine weitere schöne Zeit mit Euch!

In zwei Jahren wird der Verein 50 Jahre alt – das wollen wir entsprechend mit einem Höhepunkt feiern. Vorschläge dürfen gerne genannt werden.

Ich bedanke mich wie immer bei meiner Ehefrau Gabriele und bei allen, die sich angesprochen fühlen für Eure Unterstützung!

Sportliche Grüße

Euer

Helmut Groskreutz



**Holstein mein Zuhause.
Holstein meine Bank.**



Partnerschaft. Made in Holstein.

**Ein starker Partner
an Ihrer Seite.**

Wir verstehen Sie.

Wir geben Ihnen Sicherheit.

Wir gestalten mit Ihnen Ihre Zukunft.



**Sparkasse
Holstein**



Mitgliederversammlung
am Freitag, dem 22. März 2019, um 19.00 Uhr
Behrens-Bus-Terminal, Louise-Wagner-Straße 1, 23701 Eutin

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. a) Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung zur Mitgliederversammlung
b) Feststellung der stimmberechtigten Mitglieder
3. Genehmigung des Protokolls von der Mitgliederversammlung am 23.03.2018
4. a) Bericht des 1. Vorsitzenden
b) Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Genehmigung des Haushaltsvoranschlags 2019
7. Ehrungen
8. Neuwahlen:

des/der 1. Vorsitzenden	bisher	Helmut Groskreutz	auf 2 Jahre
des/der 3. Vorsitzenden	bisher	Kathrin Mees	auf 2 Jahre
des/der Pressewartes/in	bisher	Klaus Bierend	auf 2 Jahre
des/der stellv. Schatzmeisters/in	bisher	Sandra Puls	auf 2 Jahre
des/der Ehrenamtsbeauftragten		(Posten ist vakant)	auf 2 Jahre
bis zu drei Beisitzer/innen	bisher	Karl Heinz Martens, Thorsten Schwarzkopf, ein Posten vakant	auf 2 Jahre
eines/einer Kassenprüfers/in	bisher	Michael Glomp	auf 2 Jahre
des Schlichtungsrates	bisher	Michael Glomp, Dieter Köhler, Heiko Willert	auf 1 Jahr
9. Satzungsänderungen a) Finanzordnung redaktionell
b) Beitragsordnung redaktionell
10. Bestätigungen: a) Beschlüsse der einzelnen Spartenversammlungen und der gewählten Spartenleiter/innen
b) der „Trimmi“-Redaktion
11. Beschlussfassung über vorliegende Anträge (einzureichen bis Donnerstag, den 14.03.2019)
12. Verschiedenes

Das Protokoll der Mitgliederversammlung vom 23.03.2018 sowie die einzelnen Spartenprotokolle liegen in der Geschäftsstelle ab Freitag, dem 08.03.2019 aus.

Der Vorstand

Axel Kohnke

KOHNKE X-L

Kopier-, Druck- und Scan- Service
Wartung, Service und Verkauf von
Bürotechnik und Nähmaschinen

Druckgrößen von **DIN A4 – DIN A0**

Am Stadtgraben 1
23701 Eutin

fon: 04521/ 2159

fax: 04521/ 763707

mobil: 0151/ 18444566

office@kohnke-service.de

www.kohnke-xl.de



Auto Reparatur Service T. Jeske

Elisabethstrasse 34
23701 Eutin
Tel:04521/776776

Thomas Jeske
KFZ-Meister

The advertisement features a dark background with six icons in a row: a thermometer in water, an oil can, a warning triangle, a battery, an engine, and a warning circle. The text is in white and orange.

Parkour und Akrobatik

ab 8 Jahren von Alexej Grohe

Parkour (oder eigentlich Le Parkour) ist eine relativ junge Sportart, die vor knapp 20 Jahren in Frankreichs Großstädten und Sozialvierteln entstanden ist. Als Ausgleich dafür, dass die Stadt sich immer weiter ausgebreitet hat, und die Natur immer weiter zurückgedrängt wurde, begannen die Menschen die Stadt als einen großen Spielplatz zu sehen und fingen an auf Geländern, Mauern und Dächern rumzuklettern und zu turnen. Mit der Zeit entwickelte sich daraus eine eigene Kunstform der Bewegung und auch ein neues Bewusstsein für körperliche Freiheit. Besonders großer Wert wird dabei auf den natürlichen Fluss der Bewegung im Zusammenspiel mit der Umgebung gelegt. Im Wesentlichen ist es ganz einfach: Man braucht nur seinen eigenen Körper und lauscht darauf, welche Bewegung er machen will, wo er jetzt hinspringen, raufklettern oder runterrutschen will. Kinder können das noch sehr gut, sie denken nicht viel nach, sondern folgen einfach ihrer Lust sich zu bewegen. Im Alter geht leider meistens viel davon verloren, aber das muss nicht so bleiben!

Parkour kann jeder machen, egal welches Alter, welches Geschlecht oder welche Fitness jemand mitbringt. Jeder hat einen inneren Fluss, und der kann auch bei jedem wieder in Gang gesetzt und gestärkt werden. Zusammen mit Elementen der Akrobatik entsteht ein bunter, vielfältiger Raum, der es jedem erlaubt seinen eigenen Stil zu finden und sich persönlich und körperlich zu entfalten.

Trainiert wird hauptsächlich in der Turnhalle, da es vor allem am Anfang leichter ist auf weichen Matten zu landen und einen gefederten Boden zu haben. Für das Training in der Halle werden die vorhandenen Mittel und Geräte genutzt, um Stationen aufzubauen, an denen man sich kreativ austoben kann und Bewegungen neu erfinden kann.

Da Parkour und Akrobatik auch sehr viel durch die körperliche Hilfestellung und das Zusammenspiel mit anderen entsteht, werden soziale Kompetenzen gestärkt und ein generelles Mitfühlen und Vertrauen zu anderen Menschen gefördert. Keiner ist mehr wert als der andere, denn es geht nicht darum besser zu sein, sondern miteinander Spaß zu haben.

In dem Sinne freue ich mich auf jeden, der Spaß daran hat seine eigenen körperlichen Möglichkeiten zu entdecken und Teil eines Freundes-Netzwerks zu werden, in dem man sich respektiert und gegenseitig unterstützt.



Unser Strom: Natürlich günstig.



Wechseln Sie jetzt zu
den Stadtwerken Eutin

0 45 21 - 705 350

Beste Zutaten für Ostholstein
100% Naturstrom

Wir sind für Sie da. Immer.

SWE Stadtwerke
Eutin





Tag der Integration bei der BSG EUTIN



! Sonntag, den 18.08.2019 !

11:00 – 15:00 Uhr

(Hans-Heinrich-Sievert-Halle-Eutin)

Programm:

11:00 Uhr: Begrüßung Landessportverband, BSG Eutin

11.15 Uhr: Kindertanz und Trampolinspringen

11:45 Uhr: Sport für Menschen mit Beeinträchtigung

12:00 Uhr: Tanzeinlage Just Dance

12:15 Uhr: Vorstellung der Schwimmsparte

12:30 Uhr: Tanzeinlage American Line Dance

12:45 Uhr: Boxen und Erlebnispymnastik

13:30 Uhr: Tanzeinlage Pole Dance (Spiegelsaal)

14:00 Uhr: Tanzspaß für Menschen mit Beeinträchtigung

14:15 Uhr: Orientalischer Tanz

14:30 Uhr: Gemeinsame Verabschiedung

-Wir freuen uns auf Euch!-

-Tai Chi-Aikido-Badminton-Fußball-Kinderturnen-Fitness-Aquafitness-Paartanz-
(Der Landessportverband Schleswig-Holstein e.V. und das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge fördern unsere Integrationsprojekte)



E-Mail: info@bsgeutin.de

www.bsgeutin.de



Beim AIKIDO der BSG Eutin sind noch Plätze frei

Was ist AIKIDO? AIKIDO ist weder Kriegstechnik noch Kampfsport, sondern eine gewaltfreie Kampfkunst. Frauen und Männer trainieren AIKIDO immer gemeinsam. Es kommt darauf an, möglichst wenig physische Kraft einzusetzen, daher sind Frauen den Männern nie unterlegen. Es gibt keine Wettkämpfe. Jeder trainiert in seinem eigenen individuellen Tempo. Die Ballspielgemeinschaft von 1971 Eutin e.V. (BSG Eutin) bietet immer dienstags um 20 Uhr in der Sporthalle der Schule am kleinen See, Lübsche Koppel 7 in Eutin, ihr AIKIDO-Training an. In den Ferien wird jedoch nur nach Absprache trainiert. Interessierte Frauen und Männer können direkt mit Trainer Wolfgang Bahr unter Tel.: 04521 - 790881 in Verbindung treten.

AIKIDO ist ideal, um Alltagsstress abzubauen, gleichzeitig ist es Rückenschule und auch Unfallprävention, denn als AIKIDOKA (jemand der AIKIDO trainiert) lernt man aus fast jeder erdenklichen Situation heraus zu fallen, ohne dass man sich ernsthaft verletzt. AIKIDO stärkt das Herz-Kreislauf-System. Das Herz wird besser durchblutet und die Sauerstoffversorgung der Lungen verbessert sich. Dieses Ausdauertraining sorgt zudem für eine gute Durchblutung des Gehirns, so wird man wacher, leistungsfähiger und man kann sich viel mehr merken. Durch AIKIDO werden neue neuronale Verbindungen geknüpft, weil unbekannte, mitunter komplexe, Bewegungsabläufe koordiniert und erlernt werden. Jeder, egal welchen Alters, wird nach einiger Zeit merken, dass er nach dem Training „Energiegeladen“ wieder nach Hause geht.



Wie sieht so ein Training aus? Gemeinsam wärmen sich alle auf, lockern ihre Gelenke, dehnen die Muskeln, kneten ihre Zehen und üben Vorwärts- und Rückwärtsrollen über die Schulter. Anfangs aus einer sehr niedrigen Höhe, später, wenn man fortgeschrittener AIKIDOKA ist, lernt man aus praktisch jeder erdenklichen Situation die entstehenden Fliehkräfte aufzufangen. Eine Aikidotechnik, die trainiert wird, orientiert sich meistens an einer Technik, die ihren Ursprung im Schwertkampf hat. Ziel ist es, dass der Verteidiger den Schwung des Angreifers mit einer Drehung so umwandelt, dass er mit einem Griff in Handgelenk und Ellbogen den Angreifer ohne Kraftaufwand zu Fall bringt. Jede Übung im AIKIDO soll formal die Kriterien eines Kampfes erfüllen. „Es sind Begegnungen auf der Ebene eines Kampfes, bei dem nicht gekämpft wird.“ Paarweise versuchen die Schüler nach der Vorführung der Kampftechnik durch den Trainer, diese nachzuahmen, wobei sie abwechselnd die Rolle des Uke, des Angreifers, und des Tori, des Verteidigers, einnehmen.

Weitere Auskünfte erteilt auch die Geschäftsstelle der BSG Eutin in der Weidestraße 65 in Eutin unter Tel.: 04521 - 6066 (AB) oder zu den Öffnungszeiten immer montags von 17 Uhr bis 19 Uhr oder mittwochs von 9 Uhr bis 11 Uhr. Kontaktaufnahme ist auch per E-Mail unter info@bsgeutin.de möglich. Informationen über den Verein sind im Internet unter www.bsgeutin.de zu finden.



Aquafitness mit Kathrin

PLATSCH, SPRUDEL, PLUMPS,

das sind die Nebengeräusche, während die Aquafitnessgruppe am Mittwoch im Becken ihre Übungen ausübt in einem lustigen Disney-Comic und nicht im richtigen Leben. Der Vorteil, nicht unter der Regie von Walt Disney, sondern von unser umsichtigen Übungsleiterin Kathrin Mees angeleitet zu werden, ist leicht beschrieben: Die Mitglieder haben neben dem realen Spaß auch gesundheitliche und lebensfreude-erhaltende Übungen im Wasser. Sowohl die erste, als auch die zweite Gruppe (die des Verfassers) sind gut besucht und es herrscht respektvolles und fröhliches Miteinander. Der Auftrieb des Wassers gleicht uns alle an und Zipperlein verringern sich. Die Übungen sind umfänglich an Gleichgewicht, Muskulatur, Feinmotorik und Kondition gerichtet. Es wirkt die ganze Woche nach, und der Mittwoch ist allen in freudiger Erwartung. Besonders beliebt sind Ballspiele und auch Nudel, Hantel, Brett und Trockenübungen, die wir im Wasser dann wässern und versuchen, uns zu verbessern. Vormachen-Nachmachen, ein Lehrprinzip, das Kathrin und Birgit, die dankenswerter Weise als Vertretung einspringt, vermitteln. Obwohl die kaltreflektierende Akustik der Fliesen und Kacheln hohe Anforderungen an die Stimmbänder stellt. Aufmerksames Lauschen und Gucken aus dem Wasser heraus ist da gefordert. Die Gruppen sind gut besucht, wir „arbeiten“ in zwei Reihen, aber es ist noch Platz nach „oben“.

Näherer Informationen erhaltet Ihr von unserer Übungsleiterin Kathrin Mees unter 04521/764856.

Reinhard Krause



Aquafitness am Sonntag mit Tatjana in Malente

Jeden Sonntag ab 17 Uhr treffen sich die wasserbegeisterten Nixen und Neptuns in der Malenter Schwimmhalle. Unter der Anleitung von Tatjana wird mit viel Spaß der Körper trainiert.

Ob Training mit der Poolnudel, Schwimmhanteln oder mit „Fußfesseln“ Spaß und Körperertüchtigung ist garantiert. Tatjana schafft es jede Woche aufs Neue ihre eigentlich, schon sehr motivierte, Zöglinge zu begeistern. Alle sind mit viel Spaß und viel Freude und vor allem viel Lachen dabei. Sport für den Körper **und** für die Seele. Was wollen wir mehr?

Es wird aber nicht nur trainiert, es wird auch gefeiert. Nach dem Sommerfest vom letzten Jahr, wo wir auch einige Männer überzeugen konnten, stand im Januar unsere Weihnachtsfeier an.

Jedes Vereinsmitglied brachte eine Kleinigkeit zu Essen mit, sodass wir uns an einem reichhaltigen Buffet bedienen konnten. Gute Gespräche, ein guter Wein, oder ein frisches Bier und natürlich auch alkoholfreie Getränke für die Fahrer, rundeten diesen Abend ab. Wer also Lust auf Sport und Spaß haben möchte, sollte sich mit Tatjana in Verbindung setzen.

Ich bleibe auf jedem Fall dabei.

Cornelia Schlicker

Wollt ihr auch mit uns trainieren? Dann packt einfach Eure Schwimmsachen ein und kommt vorbei. Immer Sonntags von 17:00 bis 17:45 und 17:45 bis 18:30 Uhr in der Malenter Schwimmhalle.

Wenn Ihr noch Fragen habt könnt Ihr mich gerne anrufen unter der Tel. Nr. 04521 7967908. Wir sind eine lustige Truppe, total unterschiedlich von 16 bis ... Jahren. Wir halten zusammen und haben immer viel Spaß. Ihr seid herzlich eingeladen.

Mit sportlichen Grüßen
Tatjana Schirmmacher



Badminton im Überblick

BSG Eutin I steht mit derzeit 18:8 Punkten auf dem dritten Tabellenplatz der Badminton Bezirksliga Süd. Gegen den Tabellenfünften Ratzeburger SV I erspielte sich die Mannschaft in der Halle Blaue Lehmkuhle 6 in Eutin einen deutlichen 7:1 Heimsieg und gegen den Tabellensechsten MTV Lübeck I an gleicher Stätte mit dreifachem Ersatz einen knappen 5:3 Heimerfolg. Gegen die Tabellenzweite SG Stockelsdorf/Schwartau I in der Großsporthalle Stockelsdorf, Rensefelder Weg 6 kam es zu einer knappen 3:5 Niederlage. Im März findet am Sonntag, 03.03.2019, um 10 Uhr, gegen die Tabellenachte SG Schwarzenbek/Büchen/Müssen II in der Sporthalle Berliner Str. 10 in Schwarzenbek das letzte Punktspiel 2018/2019 statt.



BSG Eutin II steht momentan mit 12:4 Punkten auf dem zweiten Tabellenplatz der Badminton Kreisliga Ostholstein. Gegen die Tabellenführerin SG Stockelsdorf/Schwartau III verlor diese Mannschaft in der Halle Blaue Lehmkuhle 6 in Eutin knapp 3:5. Im März kommt es dann zu folgenden Begegnungen: Samstag, 02.03.2019, 16 Uhr, gegen den Tabellendritten NTSV Strand III ebenfalls in der Halle Blaue Lehmkuhle 6 in Eutin und am Samstag, 09.03.2019, 16 Uhr, im letzten Pflichtspiel 2018/2019 gegen den Tabellenfünften MTV Lübeck II in der Halle der St. Jürgen-Realschule, Kalkbrennerstr. 5-7 in Lübeck.

Die **Schülersmannschaft U15 der BSG Eutin** hat in der Hinrunde 2018/2019 alle Punktspiele gewonnen und ist mit 8:0 Punkten Tabellenführer der Badminton Schülerstaffel U15 des Bezirks Süd. In der Rückrunde 2018/2019 stehen im März noch zwei Blockspieltage an und zwar am 02.03.2019 und 09.03.2019. Diese finden in Kisdorf und Henstedt-Ulzburg statt. Da heißt es in den Partien gegen die SG Schwarzenbek/Büchen/Müssen, Henstedt-Ulzburg, SG Berkenthin-Krummesse und BSV Kisdorf für Emma Galesky, Jonathan Schmüth, Timon Severin, Max Brennscheid und Mattis Thoms noch einmal die Ärmel hoch zu krempeln und alles zu geben, um am Ende evtl. die Meisterschaft in der Badminton Schülerstaffel U15 des Bezirks Süd feiern zu können.



World of Sport

im UG der LMK - Einkaufswelt!

NEU!

INTERSPORT



hummel



uhlsport
FUßBALL

Sport-Kompetenz auf über 600 m².
Wir beraten Sie persönlich!



**Wir wünschen dem BSG Eutin
& ihren Aktiven viel Erfolg beim Sport!**

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10:00 - 18:00 Uhr

MI + Sa 09:00 - 18:00 Uhr

Tel. 04521 / 79 21-34



LMK
EINKAUFSWELT

LÖFFLER, MENKE & KOCH • PETERSTRASSE 18-22 • 23701 EUTIN
INH. THOMAS MENKE e.K. • www.lmk-eutin.de • 04521 / 7921-0

Tai Chi bei der BSG Eutin



Sandra Weber

"Wer täglich Tai Chi übt,
wird geschmeidig wie ein Kind,
stark wie ein Holzfäller
und gelassen wie ein Weiser"
(chinesische Weisheit)

Die neue Trainerin Sandra Weber ist Mutter, Ehefrau, Krankenschwester, Physiotherapeutin, Übungsleiterin, Fitnesstrainerin und so weiter und so fort... und seit vorletztem Jahr zertifizierte Tai Chi Lehrerin. Sie freut sich sehr, dass sie **Tai Chi** bei der Ballspielgemeinschaft (BSG) Eutin unterrichten darf. Einige wenige Plätze sind in dieser Gruppe noch frei. Neulinge sind jederzeit willkommen.

Immer donnerstags von 19 Uhr bis 20 Uhr wird im Gymnastikraum, der Hans-Heinrich-Sievert-Halle, Holstenstraße 10 in Eutin Tai Chi trainiert. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Turn-/Gymnastikschuhe und eine Wasserflasche. Tai Chi ist für jede Altersgruppe und jeden Fitnessgrad geeignet! Bei der BSG Eutin wird die Tai Chi Form nach Yang Chengfu geübt, dazu kommen einzelne Übungen aus dem Qi Gong. Die gesundheitsfördernde Wirkung ist vielseitig: z.B. werden die Körperhaltung, das Körperbewusstsein, der Rücken, die Muskulatur, die Gelenke, das Gleichgewicht und vieles mehr gestärkt. Ebenso vielseitig sind die positiven Effekte auf z.B. die Konzentrationsfähigkeit, innere Stabilität und Entspannung. Probiert es einfach einmal aus!

Interessierte können einfach mal beim Training vorbeischaun oder weitere Auskünfte in der Geschäftsstelle der BSG Eutin in der Weidestraße 65 in Eutin unter Tel. 04521-6066 (AB) oder zu den Öffnungszeiten montags von 17 Uhr bis 19 Uhr oder mittwochs von 9 Uhr bis 11 Uhr erhalten. Eine Kontaktaufnahme ist auch per E-Mail unter info@bsgeutin.de möglich. Informationen über den Verein sind im Internet unter www.bsgeutin.de zu finden.

Ohne Worte ☺
Denn Bilder sagen mehr, als 1000 Worte ...





Neues vom Orientalischen Tanz

Seit Anfang dieses Jahres trainiert unsere Trainerin Petra in neuen Räumlichkeiten, im Spiegelsaal der Hans-Heinrich-Sievert-Halle, die Mittwochsgruppe der Fortgeschrittenen von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr. Die Tänzerinnen müssen sich nicht nur an neue Räumlichkeiten gewöhnen, sondern auch an den neuen Nachnamen von Petra. Im Mai letzten Jahres hat sie Ihren Christian geheiratet und heißt jetzt Petra Hauschildt. Bei wunderschönem Wetter haben wir die beiden am Eutiner Schloss mit unseren Glückwünschen, einer Traube von Luftballons und einem Sektempfang überrascht. Mit viel Freude haben wir das Brautpaar weiter durch den Tag begleitet und sie mit einem Schleier-Spalier an der Kirche sowie einer Tanzvorführung bei der Hochzeits-Location ebenfalls überrascht. Petra und Christian möchten an dieser Stelle nochmals von Herzen „Danke“ sagen für den Ideenreichtum und die zahlreichen Überraschungen an Ihrem schönsten Tage.



Unser alljährliches Sommerfest mit Grillen fand am 14.08.18 auf der Terrasse von Sandra statt. Wir hatten wieder ein sehr ansehnliches und reichhaltiges Büffet zu dem jeder etwas beigesteuert hat. Es war mal wieder eine tolle Gelegenheit, dass sich beide Gruppen bei diesem geselligen Beisammensein rege austauschen konnten.



Am 27.10.18 hatten wir die Tänzerin Alexandra aus Kiel für einen Workshop zu uns eingeladen. Zu moderner orientalischer Musik erlernten wir in vier Stunden eine sehr schöne Schleier-Choreographie. Wir hatten wieder sehr viel Spaß dabei und werden diese Choreographie in unser Tanz-Repertoire aufnehmen und arbeiten diese zurzeit auf.



Manu's Imbiß

Weidestr.55
23701 Eutin

Tel.:04521/8479919

Annahmeschluß für Bestellungen 20.30 Uhr

Öffnungszeiten

Montag bis Sonntag

11.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Dienstag Ruhetag



Facebook Startseite

Am Nikolaustag haben wir das Jahr 2018 gemeinsam bei einem schönen Abendessen und Weihnachtsfeier ausklingen lassen.

Hinsichtlich unserer neuen Hallenzeit in der Hans-Heinrich-Sievert-Halle hat Klaus Bierend bei den örtlichen Print-Medien die Werbetrommel gerührt.

Wir freuen uns sehr über neue Tanz-Interessierte!!!

1001 Grüße!



HEIZUNG **Glomp** SANITÄR

Ihr Fachhandel 4X in Holstein

Eutin

Röntgenstr.4
23701 Eutin
04521/706970

Oldenburg

Sebenter Weg 29
23758 Oldenburg
04361/49030

Preetz

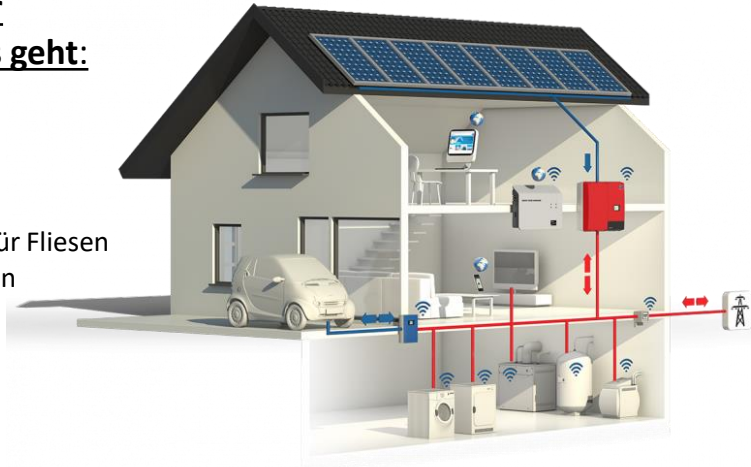
Kieler Str. 31
24211 Preetz
04342/78870

Bordesholm

Kieler Str. 19
24582 Bordesholm
04322/2611

Ihr starker Partner wenn´s um´s Haus geht:

- Heizungsanlagen
- Sanitär
- Fliesen
- Visualisierungstool für Fliesen
- Erneuerbare Energien
- Photovoltaikanlagen
- Werkzeuge
- Elektro
- 3D-Badplanung
- Badberatung



www.glomp.de

***** Besuchen Sie uns in unseren Ausstellungen *****

Erlebnis-Gymnastik der BSG Eutin für Flüchtlinge ab 50 Jahren

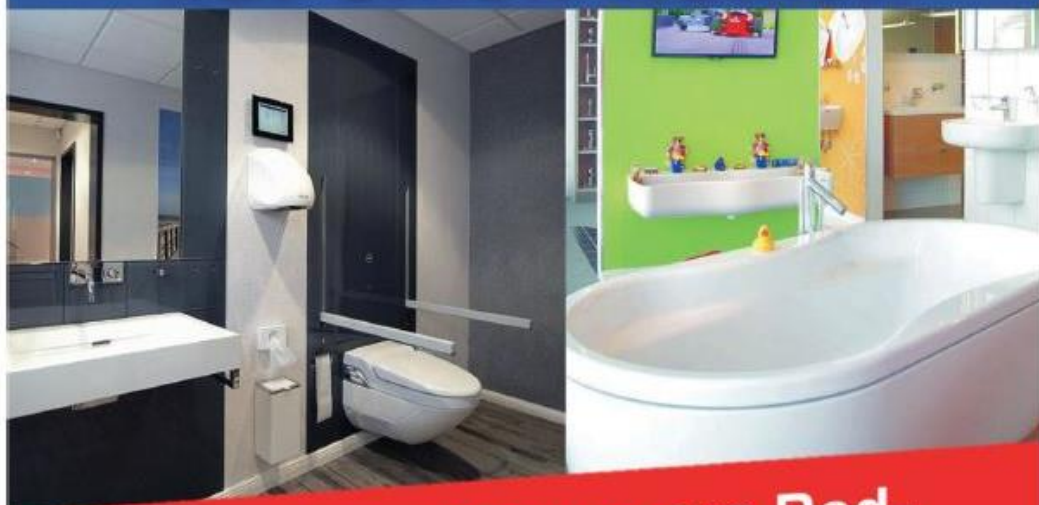
Die Ballspielgemeinschaft (BSG) Eutin bietet für Menschen ab 50 Jahren Erlebnis-Gymnastik mit Trainerin Karla Arp an. Trainiert wird immer dienstags von 10 Uhr bis 11 Uhr oder mittwochs von 9 Uhr bis 10 Uhr im Nagato Dojo Studio, Janusstraße 2 b in Eutin.

Im Rahmen der Integration können selbstverständlich auch Flüchtlinge ab 50 Jahren dieses Sportangebot nutzen. Wer also Interesse an dieser Sportart und Lust auf Bewegung hat, kann einfach einmal zu den Trainingszeiten vorbeischaun oder sich mit Karla Arp unter 04522-4570 in Verbindung setzen.

Weitere Auskünfte erteilt auch die BSG-Geschäftsstelle in der Weidestraße 65 in Eutin unter 04521-6066 (AB) oder zu den Öffnungszeiten montags von 17 Uhr bis 19 Uhr oder mittwochs von 9 Uhr bis 11 Uhr. Eine Kontaktaufnahme ist zudem per E-Mail unter info@bsgeutin.de möglich. Weitere Informationen über den Verein sind im Internet unter www.bsgeutin.de zu finden.



Moderne Haustechnik hat einen Namen



Besuchen Sie unsere Bad-,
Heizungs- und Klima-Ausstellung



cobobes

23701 Eutin

|| HEIZUNG ||

☎ 04521-70490

|| KLIMA ||

www.cobobes.de

|| SANITÄR ||

Fußball bei der BSG Eutin

Die letzten Spiele vor der Winterpause wurden positiv gestaltet. So gab es gegen die SG Kühren und den TSV Neustadt jeweils Punkte zu verzeichnen, die sich auch in der Tabelle sehr positiv auswirkten. Bei noch 11 ausstehenden Spielen gehen die Mannen um Trainer Stefan Lunau sehr zuversichtlich in die verbleibende Rückrunde, da man noch alles selbst in der Hand hat und der Spielplan 3 Heimspiele zum Saisonfinale vorsieht. Dennoch wird es ins besonders darauf ankommen das man gut aus den Startlöchern kommt, somit beginnt am 06.02.2019 mit dem ersten Freilufttraining die Mission Klassenerhalt.

Mit Paul Baetsen und Volker Evers konnten wir zwei Neuzugänge in der Winterpause verzeichnen, und auch Dennis Radestock steigt nach überwundener Achillessehnenverletzung wieder ins Training ein.

Nach dem massiven Umbruch im Sommer sieht Trainer Stefan Lunau eine positive Weiterentwicklung gerade bei den jungen Spielern, stellvertretend sind hier David Rühmkorf und Brian Dittmer zu nennen. Aber auch Bjarne Ehmke-Kasch und Aaron Grimm im ersten Seniorenjahr sind auf einem guten Weg. Ein wichtiger Aspekt hierbei ist natürlich auch, das wir mit Julian Brunstein und Tom Lunau zwei Leadertypen in der Mannschaft haben. Bemerkenswert ist ebenfalls das wir mit Lennart Zimmermann (Flensburg) und Tom Lunau (Hamburg) zwei Spieler haben die trotz weiter Anreise jedes Wochenende, auf die meisten Einsätze kommen!

Bei dem Hallenmasters des KfV Ostholstein gab es für uns einen guten 4. Platz, mit achtbaren Ergebnissen gegen den Oldenburger SV und den TSV Pansdorf, dem späteren Turniersieger, konnten wir vor allen Dingen mit attraktivem Hallenfußball überzeuge

Die zweite Mannschaft marschiert und spielt weiter um die Meisterschaft. Im letzten Saisonspiel kommt es zum Spitzenspiel gegen die SG Sarau/Bosau. Für Spannung ist gesorgt.

Frauen

Die Frauen spielten in der Winterpause diverse Turniere mit unterschiedlichen Platzierungen. Bei der Qualifikation zur Hallen-Landesmeisterschaft im Futsal erreichten sie einen guten 2. Platz. Der Sieger, wie erwartet, wurde die SG Ratekau/Sereetz.

Herausragend war die gemeinsame Weihnachtsfeier aller drei Teams am 21.12.2019 bei Mareike im Gasthaus zu Wittenburg. Kurz und knackig, ein voller Erfolg für die Stimmung in der Fußballsparte.

Die Veranstaltung schreit nach mehr.

Fußball-Kuddelmuddel-Turnier der BSG Eutin Minis

Am Sonntag, den 10. Februar, erlebten die kleinsten Fußballer der Ballspielgemeinschaft (BSG) Eutin ein Turnier der besonderen Art. Gemeinsam mit der F-Jugend des Vereins um Trainerin Svenja Hüttmann wurden die Minis im Alter von vier bis sechs Jahren in drei Mannschaften aufgeteilt. Weitere zwei Mannschaften wurden aus den Elternteilen der jungen Fußballer gebildet. Insgesamt fast vier Stunden wurde in Turnierform jeder gegen jeden gerannt, gekämpft, gejubelt, gekickt und auch mal bei einem gegnerischen Tor geweint. Die anschließend aufgebaute und eifrig genutzte Schussgeschwindigkeitsanlage und die zur Belohnung ausgeteilten Pokale sorgten für zufriedene Gemüter nicht nur bei allen Kindern. Manch Elternteil hat sich zum gemeinsamen Training angemeldet.

Vereinsvorsitzender und G-Jugendtrainer Helmut Groskreutz bedankte sich bei allen rund 50 Teilnehmern und besonders bei den Eltern für den aufgebauten Obst-, Brötchen- und Getränkestand und versprach eine Wiederholung im kommenden Jahr.



Sportangebote

Sparten	Spartenleiter/in Ansprechpartner/in	Übungsleiter/in	Angebote	Tag	Uhrzeit	Ort
Badminton	Michael Glomp 04521 706970		siehe Trainingszeiten Badminton			2
Jugend- badminton	Dieter Köhler 0175 2027326		siehe Trainingszeiten Badminton			2
Menschen mit Handicap	Frank Lunau 04521 830996	Frank Lunau	Menschen ab 18 Jahren	Freitag	14.00 - 15.30	3
Fußball	Frank Lunau 04521 830996		siehe Trainingszeiten Fußball			1
Jugend- fußball	Martina Hüttmann 04521 1624		siehe Trainingszeiten Fußball			1
Frauen- fußball	Martina Hüttmann 04521 1624		siehe Trainingszeiten Fußball			1
Eltern-Kind-Turnen	Martina Hüttmann 04521 1624	Heide Raese 04521 9971	1. Gruppe 2. Gruppe 3. Gruppe	Dienstag Dienstag Dienstag	14.30 - 15.30 15.30 - 16.30 16.30 - 17.30	3 3 3
Kinderturnen	Martina Hüttmann 04521 1624	Heide Raese 04521 9971		Dienstag	17.30 - 18.30	3
Kindertanz	Svenja Hüttmann 04521 1624	Luisa Ziplinsky 04521 8390089	Kinder von 4 - 6 Jahre	Mittwoch	16.00 - 17.30	8
Orientalischer Tanz	Sandra Puls 04521 8301416	Petra Hauschildt Birgit Soltau	Fortgeschrittene Neueinsteigerinnen	Mittwoch Donnerstag	18.00 - 19.30 17.30 - 19.00	6 6
Fitness	Isa Militzer 04521 73531		Herren zw. 30 - 50 Jahre	Mittwoch	19.00 - 20.30	3
Erlebnis- gymnastik	Karla Arp 04522 4570	Karla Arp + Kathrin Schweder (Helferin)	für Frauen und Männer ab 50 Jahre	Dienstag Mittwoch	10.00 - 11.00 9.00 - 10.00	4 4

Pole Dance	Jacqueline Schmitzke 0173 4861205	Emma-Lotta Heinicke 0151 65172451	für Frauen und Mädels ab 16 Jahre	Mittwoch	19.30 - 21.30	6
Boxen	Markus Tegtmeyer 0162 2190350	Valerij Freint 04521 778866	Stützpunktverein Integration durch Sport	Mittwoch Freitag	19.30 - 21.30 19.00 - 21.00	7 6
Trampolin- springen	Markus Tegtmeyer 0162 2190350	Jakob Illert 04521 7784803 Insaar 0157 54945351 (Betreuer)	Jungen + Mädchen ab 10 Jahre	Freitag	19.00 - 21.00	2
Aquafitness mit Kathrin	Kathrin Mees 04521 764856	Kathrin Mees	für Damen u. Herren	Mittwoch Mittwoch	19.00 - 19.45 19.45 - 20.30	11 11
Aquafitness mit Tatjana	Tatjana Schirmmacher 04521 7967908	Tatjana Schirmmacher	für Damen u. Herren	Sonntag Sonntag	17.00 - 17.45 17.45 - 18.30	15 15
Schwimmen	Bahaa Almohammad 0162 9351510	Alexandra Schirmmacher 04521 7967908	für ausländische Mädchen und ausländische Frauen	Freitag	15.00 - 16.30	11
Aikido	Wolfgang Bahr 04521 790881	Wolfgang Bahr	für Damen u. Herren	Dienstag	20.00 - 22.00	3
Tai Chi	Sandra Weber 04521 73896	Sandra Weber	für alle Alters- gruppen	Donnerstag	19.00 - 20.00	7
Tanz-Spaß für Men- schen m. Beeinträchtigt.	Frank Lunau 04521 830996	Barbara Schneider 01575 4115840	ab 18 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.00	8
Just Dance	Svenja Hüttmann 04521 1624	Julia Schneider 0176 81108815	Jungen + Mädchen von 7 - 10 Jahren	Dienstag	16.00 - 17.00	6
Just Dance	Svenja Hüttmann 04521 1624	Julia Schneider 0176 81108815	Jungen + Mädchen ab 10 Jahren	Dienstag	17.00 - 18.00	6
American Line Dance	Svenja Hüttmann 04521 1624	Julia Schneider 0176 81108815	Jungen + Mädchen ab 18 Jahren	Dienstag	18.00 - 19.30	6
Paar-Tanz	Julia Schneider 0176 81108815	Julia Schneider	für Jugendliche	Freitag	16.30 - 17.30	12
Paar-Tanz	Julia Schneider 0176 81108815	Julia Schneider	für Erwachsene	Freitag	19.30 - 21.30	16

Sporthallenübersicht

- | | |
|--|--|
| 1 Sportanlage Waldeck in Eutin-Fissau | 9 "Die Ostholsteiner" in Eutin |
| 2 Halle Gustav-Peters-Schule in Eutin | 10 Schwimmbad DRK-Krankenhaus Middelburg |
| 3 Halle Am Kleinen See in Eutin | 11 Kirsten-Bruhn-Schwimmbad in Eutin |
| 4 Nagato Dojo, Janusstr. 2 b in Eutin | 12 Halle Johann-Heinrich-Voß-Gymnasium in Eutin |
| 5 Halle Wilhelm-Wisser-Schule in Eutin | 13 Schwimmbad im Hotel Wyndham Garden in Bad Malente |
| 6 Hans-Heinrich-Sievert-Halle, Spiegelsaal, in Eutin | 14 Vereinsheim der BSG Eutin in der Weidestraße 65 |
| 7 Hans-Heinrich-Sievert-Halle, Gymnastikraum, in Eutin | 15 Schwimmhalle des Sport- +Leistungszentrums in Bad Malente |
| 8 Halle Albert-Mahlstedt-Schule in Eutin | 16 Casino der Rettberg-Kaserne in Eutin |

Trainingszeiten Badminton

Wochentag	Zeit	Halle	Trainer/Übungsleiter	Senioren/ Jugend	Gruppe
Montag	16.00-18.00	2/3	Dieter Köhler, Mark Schmüth , Ewald Schneidmüller	Jugend	Anfänger und Jugendmannschaften
	17.00- 19.00	2/3	Alexander Strehse	Jugend	Kadertraining (Leistungsgruppe)
	19.00-20.30	1/3	Dietmar Fischer	Senioren	Freizeitsport
	20.30-22.00	2/3	Dietmar Fischer	Senioren	Freizeitsport
Mittwoch	16.30-18.30	3/3	Tobias Pries, Dieter Köhler, Mark Schmüth	Jugend, Mini/Schüler	Anfänger und Jugendmannschaften
	18.30-22.00	3/3	Michael Glomp	Senioren	Mannschaften, Freizeitsport
Freitag	16.00-17.30		Winfried Ebner	Jugend	Anfänger und Jugendmannschaften
	19.00-22.00	2/3	Winfried Ebner	Senioren/Jugend	Freies Spielen für alle

*Training in der Sporthalle der Gustav-Peters-Schule (Blaue Lehmkuhle 6),
außer freitags, 16.00-17.30 Uhr, in der Hans-Heinrich-Sievert-Halle (Holstenstr. 10)
Anmeldungen für den Seniorenbereich bei Spartenleiter Michael Glomp Tel.: 04521 / 706970
oder bei allen Trainern und Übungsleitern*

Autohaus am Bungsberg

Arend Knoop e.K.
www.ambungsberg.de



Neu- & Gebrauchtwagen

- Vorführgewagen
- Kfz.-Meister-Werkstatt
- Reparatur aller Fabrikate
- Karosserieinstandsetzung
- Inzahlungnahme
- TÜV/AU
- 24 h-Abschleppservice



Eutin, Industriestraße 1, Tel. 04521/79019-0
Lübeck, Bei der Lohmühle 3, 0451/290579-0
Schwentinental, Gutenbergstraße 16, Tel. 04307/82499-0



Eutin, Lübecker Landstraße 53, Tel. 04521/790180-0
Oldenburg, Ringstraße 20, Tel. 04361/9091-0
Schwentinental, Gutenbergstraße 16, Tel. 04307/82499-0



Eutin, Industriestraße 4, Tel. 04521/79019-18

Impressum

Herausgeber

Ballspielgemeinschaft von 1971 e.V Eutin
Geschäftsstelle: Weidestr. 65
23701 Eutin, Tel.: 04521/6066
info@bsgeutin.de / www.bsgeutin.de

Redaktion, Design, Layout u. Anzeigen

Markus Tegtmeyer 01622190350
trimmi@bsgeutin.de

Vorstand

1. Vors.	Helmut Groskreutz	04521/71556
2. Vors.	Frank Lunau	04521/830996
3. Vors.	Kathrin Mees	04521/764856
Schatzmeister	Ekkart Wedig	04521/5010
Presseswart	Klaus Bierend	04521/71817
Sportwart	Klaus-Dieter Vahl	04521/6599

Trimmi Redaktion

trimmi@bsgeutin.de

Bankverbindung BSG Eutin

Volksbank Eutin
BIC GENODEF1EUT
IBAN DE10 2139 2218 0000 0707 77

Sparkasse Holstein

BIC NOLADE21HOL
IBAN DE3921 3522 4000 0000 0422

Bankverbindung Trimmi

Volksbank Eutin
BIC GENODEF1EUT
IBAN DE10 2139 2218 0004 0707 77

BSG Eutin Clubline



T-shirt
Gr: 128-4XL
Preis € 15,-

Poloshirt
Gr: 128-3XL
Preis € 21,50



Kapuzensweat
Gr: 128-3XL
Preis € 32,-

Kapuzenjacke
Gr: 128-3XL
Preis € 36,-

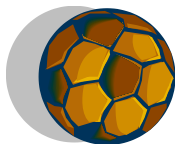


Trainingsanzug
Gr: 128-164
Preis € 40,-

Trainingsanzug
Gr: S-4XL
Preis € 48,-



Sporttasche
Gr: senior
Preis € 28,-



Bestellung direkt im Teamsportcenter OH

Individuelle Farbauswahl möglich, Anprobe zur Größenbestimmung

THE GAME, Am Rosengarten 2, 23701 Eutin, Tel.: 8307950, service@sporttrikot.com

Up, Up, Up – Nobody is perfect

Immer mittwochs von 16.00-17.00 Uhr treffen sich in der Halle der Albert-Mahlstedt-Schule die jüngsten Tänzerinnen der BSG mit Tanztrainerin Luisa Ziplinsky.

Die Tanzmäuse gibt es nun seit fast einem Jahr bei der BSG. Mittlerweile gehören 14 Mädchen zwischen 4 und 5 Jahren dazu, die allesamt ganz begeistert dabei sind. Zu fetziger Kinder- und Popmusik wird getanzt, gespielt und getobt. Übungen zum Gleichgewicht, zum Rhythmusgefühl und zur Koordination runden die Stunde ab.

Unsere allerersten Tänze zu Biene Maja, Pippi Langstrumpf und dem Elsasong werden noch immer genauso gerne getanzt, wie unsere neueren Choreografien: Cowgirls reiten durch die Gegend, Piraten entern die Halle, Ballerinas zeigen ihr Spitzengefühl, Schlümpfe hüpfen über den Boden und ganz oft powern wir uns zu wilder Musik einfach mal aus. Ganz aktuell tanzen wir zu dem Titelsong „Up up up“ aus dem Film Bibi und Tina, zu dem nicht nur getanzt sondern auch lauthals auf Englisch mitgesungen wird. Eine süße Naschmaus am Ende der Stunde hat man sich dann auch wirklich verdient.



Im November gab es vom Verein tolle pinke Tanzmäuseshirts, über die wir uns riesig gefreut haben. Vielen Dank noch einmal dafür.

Bei unserer Weihnachtsfeier im Dezember konnten die Tanzmäuse dann endlich mal ihre Tänze vor einem ganz schön großen Publikum vorführen. Ein bisschen Lampenfieber gehörte natürlich dazu, aber dann haben die Kleinen getanzt wie die Weltmeister und waren am Ende ganz stolz. Nun mussten noch alle Mamis, Papis, Omis und Opis herhalten und gemeinsam mit uns durch die Halle tanzen. Zum Schluss kam noch der Weihnachtsmann und brachte jeder Tanzmaus ein kleines Geschenk.

Wir freuen uns schon auf unsere nächsten Auftritte am 12.03. bei Heides Faschingsturnstunde und am 02.04. beim Frühlingsfest in der Seniorenresidenz Auetalblick.

Mit den kleinen Tanzmäusen zu toben, zu spielen, zu tanzen und zu klönen (ganz wichtig, denn die Kleinen haben immer viiiiieell zu erzählen), bringt nach wie vor unheimlich viel Spaß.

Leider können derzeit keine weiteren Kinder in die Gruppe aufgenommen werden. Bis dahin sollte sich jede interessierte Tanzmaus und jeder interessierte Tanzmäuserich unbedingt bei Luisa Ziplinsky (04521-8390089) melden, die sie/ihn dann auf die Warteliste setzt und Fragen rund um die Tanzstunde gerne beantwortet.





Wir machen den Weg frei.

Persönlich oder Online wir können beides.

Probieren Sie unsere neue
Online-Geschäftsstelle aus:
www.vbeutin.de



Volksbank Eutin
Die Bank der Region
www.vbeutin.de